



Sommerprogramm 2024 Kinder und Jugendliche

in Kooperation mit dem Jugendamt
des Regionalverbandes Saarbrücken



VORWORT



Der Sommer wird bunt!

Liebe Schülerinnen und Schüler,
liebe Kinder und Jugendliche,

damit in den Sommerferien bei euch keine Langeweile aufkommt, hat der Regionalverband Saarbrücken ein spannendes und abwechslungsreiches Programm zusammengestellt. Organisiert wird es von der Volkshochschule und dem Jugendamt. Es erwarten euch viele aufregende Aktivitäten. Mit viel Spaß und Kreativität könnt ihr Neues entdecken oder Gelerntes vertiefen.

Spannendes zu Umwelt, Natur und vielen weiteren Themen rund um Nachhaltigkeit bietet das „Zukunftsdiplom“. So erfahrt ihr zum Beispiel bei Fledermausexkursionen, Zoobesuchen oder einer Fotosafari im Wildpark Saarbrücken viel Neues und Aufregendes über Tiere. Und am Ende bekommt ihr euer persönliches Zukunftsdiplom. Ein Tiererlebnistag oder eine Alpakawanderung runden das Angebot ab.

Natürlich könnt ihr auch eurer Kreativität freien Lauf lassen. Ihr könnt euren eigenen Schmuck entwerfen oder euch beim Graffiti ausprobieren. Auf alle Zauberfans warten spannende Workshops. Und wer gerne tanzt, in andere Rollen schlüpft oder Musical-Luft schnuppern möchte, kommt bei uns ebenfalls auf seine Kosten. Auch das Digitale kommt nicht zu kurz. Versucht euch selbst einmal im Programmieren oder startet euren eigenen Podcast. In Zirkuswochen könnt ihr jonglieren und eure artistischen Fähigkeiten testen. Und wer Lust auf Spanisch hat, kann in den Ferien in die Sprache reinschnuppern.

Die Kurse und Workshops sind auch gut und schnell mit dem Bus oder der Saarbahn erreichbar. Und nicht nur in Saarbrücken finden viele Veranstaltungen statt, sondern auch in den Städten und Gemeinden im Umland.

Ich wünsche euch einen schönen Sommer und erlebnisreiche Ferien.

Peter Gillo
Regionalverbandsdirektor



	Seite
Gesamtübersicht Kurse	ab Seite 5
Zukunftsdiplom – Informationen	10

KURSE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

• Zukunftsdiplom – Veranstaltungen	11
• Sprachen	33
• Politische (Jugend-)Bildung	35
• Persönlichkeitsentwicklung	35
• Exkursionen	36
• Kreatives Gestalten	37
• Musik, Theater, Tanz	42
• Computerschreiben	44
• Programmieren, IT, Medien	45
• Ausbildung	48
• Erste Hilfe	55
• Entspannung	57
• Bewegung	59

ANGEBOTE IN DEN ÖRTLICHEN VOLKSHOCHSCHULEN

• Dudweiler	67
• Friedrichsthal	68
• Großrosseln	69
• Halberg	70
• Heusweiler	71
• Klarenthal/Altenkessel/Gersweiler	72
• Kleinblittersdorf	73
• Püttlingen	74
• Quierschied	75
• Riegelsberg	76

Anmeldung und Service Kurse vhs 80

FERIENPROGRAMM DES JUGENDAMTES

Nähere Infos: www.regionalverband.de/ferienprogramm
Anmeldung per E-Mail: ferienprogramm@rvsbr.de

Soweit nicht anders angegeben ist für alle Veranstaltungen eine schriftliche Anmeldung unter Angabe der Kursnummer bei der vhs erforderlich. Weitere Informationen zu den Anmelde-möglichkeiten finden Sie auf S. 80.
Für die Veranstaltungen des Jugendamtes (S. 83 ff.) erfolgt die Anmeldung beim Jugendamt.

	Seite
JUNI 2024	
29.06.	Ameisen-Safari 11, 76

JULI 2024	
04.07.	Kinderyoga 57
06.07.	Baustelle Wald: Wir legen einen Barfußweg mit Naturmaterialien an 11, 72
09.07.	Die Welt der Gesundheitsberufe 48
11.07.	Kinderyoga 57
13.07.	Familien: „Baustelle Wald“ – Wir legen einen Barfußweg mit Naturmaterialien an 11, 68
13.07.	Fledermäuse live bei der Jagd am Burbacher Weiher verfolgen 11, 72
15.07.	Berufe mit „Stahl“ erleben – Erfahre mehr mit dem Mint-Bus der SHS 48
15.07.	Business Knigge 49
ab 15.07.	Let's practice English! – Englisch A1/A2 in den Sommerferien 33
ab 15.07.	Computerschreiben/Tastschreiben für Kinder und Jugendliche 44
ab 15.07.	Selbstbehauptung für Kinder 59
ab 15.07.	Zirkuswoche 1 83
16.07.	Spiel und Spaß rund ums Rad 12
16.07.	Besser kommunizieren 49
16.07.	Rollerkids-Skaten 61
ab 16.07.	Selbstbehauptung und Selbstverteidigung 77
ab 16.07.	Starke Kinder haben Mut 35
ab 16.07.	Teens Yoga – Give me 5 57
17.07.	Planspiel „Flucht und Migration in Europa“ 35
17.07.	Hurra, ich lerne Programmieren! Mein erstes Handy-Spiel 45
17.07.	Collagieren wie Picasso 37
17.07.	Das perfekte Vorstellungsgespräch 51
ab 17.07.	Kidsworkout – Bärenstark 61
18.07.	Heidschnuckenwanderung auf dem Schäfertrail 12
18.07.	Fairer Handel: Bananen 13

	Seite
JULI 2024	
18.07. Zoom – Einführung in virtuelle Treffen	51
18.07. Inlineskaten	62
18.07. Fledermaus-Nachtwanderung	13
ab 18.07. Dabei sei ist alles – Walderlebniscamp	83
19.07. Skateboardworkshop	64
19.07. Hofführung für Kinder	15
19.07. Besichtigung der Feuer- und Rettungswache 1 der Berufsfeuerwehr Saarbrücken	36
19.07. MS-Powerpoint kompakt	52
19.07. Die kleine ZooNacht – ein Erlebnis der besonderen Art	16
19.07. Fledermäuse live bei der Jagd am Itzenplitzer Weiher verfolgen	16, 69
20.07. Unabhängig bloggen und podcasten – wie starte ich mein eigenes Projekt im Internet?	45
20.07. Fledermäuse live bei der Jagd verfolgen	17, 73
22.07. Zauberspindel-Gartenstecker	74
23.07. Skaten auf der Folsterhöhe	65
23.07. Schmuck selbst entwerfen und herstellen	77
23.07. Alpaka-Wanderung im Hochwald des Saarlandes	84
24.07. Schmuck selbst entwerfen und herstellen	74
25.07. Wasser: das blaue Gold	17
25.07. Gelebte Geschichten – Ich und Du	17, 42
25.07. Tanzworkshop	42
25.07. Abenteuer im Bliesgau	84
26.07. Skateboardworkshop	64
26.07. Kinder bauen einen nachhaltigen Vogelnistkasten	19
26.07. Nachts unterwegs im Biberrevier	19
29.07. Entspannende „Waldzeit“ im „Urwald vor den Toren der Stadt“	21
30.07. Mädchen*-Empowerment-Tag	85
ab 30.07. Entspannungskurs für sensible und hochsensible Kinder und Jugendliche (11 bis 17 Jahre)	58
ab 30.07. Entspannungskurs für sensible und hochsensible Kinder (6 bis 10 Jahre)	58
31.07. Spurensuche/ Schnitzeljagd für Kids im „Urwald vor den Toren der Stadt“	23

	Seite
AUGUST 2024	
01.08. Gelebte Geschichten – Ich und Du	17, 42
01.08. Lirum Larum Löffelstiel! – Zauberkurs	37
01.08. Abendführung im Zoo Saarbrücken – erlebe die Nacht inmitten der Stadt	24
01.08. Städtetrip nach Heidelberg	85
02.08. Skateboardworkshop	64
02.08. Lirum Larum Löffelstiel! – Zauberkurs	78
02.08. Inlineskaten	63
03.08. Lirum Larum Löffelstiel! – Zauberkurs	74
03.08. Fotosafari im Wildpark Saarbrücken	24
03.08. Die kleine ZooNacht – ein Erlebnis der besonderen Art	16
04.08. Familienkräuterwanderung	24
04.08. Lirum Larum Löffelstiel! – Zauberkurs	69
05.08. Mi viaje a Latinoamérica – Spanisch Workshop für Kinder	34
05.08. Pratiquons le français! – Französisch B2/C1 in den Sommerferien	33
05.08. Kochen auf offenem Feuer	25
05.08. Bienen-Mobile	75
05.08. Kuschteltiere selber nähen	39
06.08. Kochen auf offenem Feuer	27
06.08. Unsere Wassergeschichte	39
06.08. Fairer Handel: Bananen	13
06.08. Blaulichttag	85
07.08. Lustige Köpfe	40
07.08. Spurensuche/Schnitzeljagd für Kids im „Urwald vor den Toren der Stadt“	23

Soweit nicht anders angegeben ist für alle Veranstaltungen eine schriftliche Anmeldung unter Angabe der Kursnummer bei der vhs erforderlich. Weitere Informationen zu den Anmelde-möglichkeiten finden Sie auf S. 80. Für die Veranstaltungen des Jugendamtes (S. 83 ff.) erfolgt die Anmeldung beim Jugendamt.

Seite

AUGUST 2024

08.08.	ATELIER: Kunst aus der Dose – Graffiti	40
08.08.	Wasser: das blaue Gold	17
08.08.	Abendführung im Zoo Saarbrücken – erlebe die Nacht inmitten der Stadt	24
09.08.	Inlineskaten	63
09.08.	Drucken, Malen und Färbespaß	41
09.08.	Fantasiereisen für Groß und Klein	58
09.08.	Warum liegt hier Müll?	27
10.08.	Besuch am Gnadenhof Eiweiler	28, 71
10.08.	Fledermauswanderung für Jung und Alt	28, 75
ab 12.08.	Tanzprojekt für Kinder	67
13.08.	Wer krabbelt denn hier?	29
13.08.	Erste-Hilfe-Kurs für Kinder	55
13.08.	Wildpark und Greifvogelzoo Potzberg	86
14.08.	Fledermaus-Nachtwanderung	15
16.08.	Inlineskaten	63
16.08.	Nachts unterwegs im Biberrevier	20
16.08.	Fledermäuse live bei der Jagd am Nikolausweiher verfolgen	29, 70
17.08.	Schnuppertanzen für Kinder (3 bis 7 Jahre)	78
17.08.	Schnuppertanzen für Kinder (7 bis 12 Jahre)	79
17.08.	Fledermäuse live bei der Jagd am Warndtweiher verfolgen	30
19.08.	Persönlichkeitsentwicklung und Selbstliebe	52
19.08.	Musical-Schnupperkurs mit Katharina Schmuck	43
ab 19.08.	Computerschreiben/Tastschreiben für Kinder und Jugendliche	44
ab 19.08.	Pratiquons le français! – Französisch A2/B1 in den Sommerferien	34
ab 19.08.	Zirkuswoche 2	86
ab 19.08.	Tanzprojekt für Teens	67
20.08.	Bastle dir deine eigene Bundesliga-Tabelle mit Excel	46
20.08.	Tiere haben – Superkräfte – mit allen Sinnen durch den Park	30
20.08.	Gewaltfreie Kommunikation	53
20.08.	Schmuck selbst entwerfen und herstellen	77
20.08.	Tiererlebnistag	87

Seite

AUGUST 2024

21.08.	Handy-Ferienvideos drehen und schneiden & Fotos ansprechend präsentieren	46
21.08.	Zauberschule – Kinder lernen Zaubern	68
21.08.	Resilienz stärken und Mobbing überwinden	53
21.08.	Spurensuche/ Schnitzeljagd für Kids im „Urwald vor den Toren der Stadt“	23
ab 21.08.	Poetry-Slam zum Thema Wasser	31
21.08.	Schmuck selbst entwerfen und herstellen	74
22.08.	Erste-Hilfe-Kurs für Kinder	55
22.08.	Speed Reading – Texte effizient erfassen	54
22.08.	Fantasiereisen für Groß und Klein	58
22.08.	Kochen für Kids	79
22.08.	Fledermaus-Nachtwanderung	15
23.08.	Inlineskaten	63
23.08.	Hurra, ich lerne Programmieren! Meine erste Drohne & Mein erstes Minecraft-Level	47
23.08.	Was ändert sich alles durch eine Ausbildung	54
23.08.	Disco auf der Rollschuhbahn	65
23.08.	Nachts unterwegs im Biberrevier	20
24.08.	Hofführung für die ganze Familie	31
31.08.	Fledermaus-Nachtwanderung	31, 76

SEPTEMBER 2024

07.09.	Flusskrebsbeobachtung am Wogbach	32, 70
08.09.	Lebensraum Fließgewässer	32, 71

Soweit nicht anders angegeben ist für alle Veranstaltungen eine schriftliche Anmeldung unter Angabe der Kursnummer bei der vhs erforderlich. Weitere Informationen zu den Anmelde-möglichkeiten finden Sie auf S. 80. Für die Veranstaltungen des Jugendamtes (S. 83 ff.) erfolgt die Anmeldung beim Jugendamt.



ZUKUNFTSDIPLOM FÜR KINDER

Im Sommer 2024 kannst du in der vhs wieder dein Zukunftsdiplom erwerben. Dich erwartet Spannendes zu Umwelt, Natur, fairem Handel etc. Die Veranstaltungen orientieren sich an den 17 Nachhaltigkeitszielen der Vereinten Nationen.

Beim Besuch von drei Aktivitäten erhältst du dein persönliches Zukunftsdiplom. Dazu bringst du den „Zukunftspass“, den du in diesem Heft findest, zu den Veranstaltungen mit, wo er mit einem Stempel und einer Unterschrift versehen wird. Ist er gefüllt, dann schickst du ihn uns zu und bekommst dein persönliches Zukunftsdiplom.

Damit du mit den anderen TeilnehmerInnen gut zusammenarbeiten kannst, richten sich die Aktivitäten jeweils an bestimmte Altersgruppen. Bitte achte bei der Anmeldung darauf.

Wir freuen uns auf deine Teilnahme und auf viele neue ZukunftsheldInnen!

ZUKUNFTSDIPLOM ist eine Initiative des
Eine Welt-Promotor*innen-Programms im Saarland



In Kooperation mit

Gefördert von Engagement Global
im Auftrag des und dem



VERANSTALTUNGEN DES ZUKUNFTSDIPLOMS 2024

Exkursion

Ameisen-Safari

Weitere Informationen siehe S. 76.

● Kurs 9788C

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter der Gemeinde Quierschied

Sa. 29.06.2024, 15:00 – 18:00 Uhr

Treffpunkt: Lampennester Hütte in Riegelsberg, am Ende der Waldstraße

EUR 5,00

Exkursion

Baustelle Wald: Wir legen einen Barfußweg mit Naturmaterialien an

Weitere Informationen siehe S. 72.

● Kurs 8630

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter der Gemeinde Quierschied

Sa. 06.07.2024, 15:00 – 18:00 Uhr

Treffpunkt: Messeparkplatz, Saaruferstr. 95, 66117 Saarbrücken

EUR 5,00

Exkursion

„Baustelle Wald“ – Wir legen einen Barfußweg mit Naturmaterialien an

Weitere Informationen siehe S. 68.

● Kurs 9111

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter der Gemeinde Quierschied

Sa. 13.07.2024, 15:00 – 18:00 Uhr

Treffpunkt: Fischerhütte Saufangweiher (Lilienstr. bis zum Ende)

EUR 5,00

Exkursion

Fledermäuse live bei der Jagd am Burbacher Weiher verfolgen

Weitere Informationen siehe S. 72.

● Kurs 8635

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter der Gemeinde Quierschied

Sa. 13.07.2024, 21:00 – 23:00 Uhr

Treffpunkt: Saarbrücken-Burbach,

Parkplatz Anglerheim „Im Weyerbachtal“

EUR 5,00

In Kooperation mit dem Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club (ADFC) Landesverband Saarland e.V.

Workshop

Spiel und Spaß rund ums Rad

🚲 Für Kinder von 8 bis 12 Jahren

Wir treffen uns, um mit kleinen Spielen und Übungen, die eigene Geschicklichkeit auf dem Fahrrad zu verbessern und im gesicherten Raum auszuprobieren. Wieviel Luft muss in einen Reifen und wie mache ich eigentlich eine Vollbremsung? Die sind außerdem Fragen, die beantwortet werden können, genauso wie individuelle verkehrstechnische Fragen oder kleinere Reparaturen am eigenen Rad. Alles für den Weg zur autonomen Fortbewegung und mehr Unabhängigkeit.

● Kurs 1370

Nicole Burkhardt, ADFC

Di. 16.07.2024, 10:00 – 12:30 Uhr

Am Kirchberg in Malstatt, Treffpunkt an der Bildungswerkstatt
EUR 5,00

In Kooperation mit der Landeshauptstadt Saarbrücken,
Referat Kinder in der Stadt (Kids)

Wanderung

Heidschnuckenwanderung auf dem Schäfertrail

🚶 Für Kinder und Erwachsene

Während der etwa 4 km langen Wanderung auf dem Schäfertrail lernen wir einige besondere Tiere kennen und schauen auch ein bisschen, was in den Kinderstuben der Heidschnuckenschafe, Limousinrinder, Ziegen und Wasserbüffel so los ist. Auf dem Griggelmausberg in Karlsbrunn schnupern wir etwas in den Hofalltag beim Landschaftspflegeverein rein, erfahren etwa über Schafe scheren, Wolle, Füttern und Heu machen.

● Kurs 1355

Do. 18.07.2024, 9:30 – 13.00 Uhr

Treffpunkt: Jagdschloss Karlsbrunnen, Großrosseln
gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei Kids, E-Mail: kids@saarbruecken.de,
www.saarbruecken.de/kids

Workshop

Fairer Handel: Bananen

Gibt es Unterschiede zwischen FairTrade-Bananen und „normalen“ Bananen? Warum ist Fairer Handel so wichtig? In diesem Workshop erfahrt ihr alles über Bananen und ihren Anbau, die Ernte und wie sie eigentlich zu uns in den Supermarkt kommen.

● Kurs 1364B

Ingrid von Osterhausen,

Bildungsreferentin der „Fairtrade Initiative Saarland“

Do. 18.07.2024, 10:00 – 13:00 Uhr

Haus Afrika e.V.,

Großherzog-Friedrich-Straße 111, 66121 Saarbrücken
gebührenfrei

● Kurs 1364

Ingrid von Osterhausen,

Bildungsreferentin der „Fairtrade Initiative Saarland“

Di. 06.08.2024, 10:00 – 13:00 Uhr

Vorstadtstraße 29-31 (Kunstpalais)

gebührenfrei

Exkursion

Fledermaus-Nachtwanderung

🦇 5 bis 13 Jahre in Begleitung Erwachsener

Komm mit in die spannende Welt der Fledermäuse. Erfahre in kleinen Experimenten und Spielen vieles über ihre Fähigkeiten, teste dein Wissen in einem kleinen Quiz, lass dich in die Rolle einer Fledermaus versetzen und gehe auf Mottenjagd oder übe dein Gehör in „fledermäusisch“. Wenn du dann gut vorbereitet bist und es langsam dunkel wird, rückt sie endlich näher, die lang erwartete Stunde der Fledermäuse und ihrer wilden Jagd auf Insekten... Lass dich also entführen in die geheimnisvolle Welt der „Schönen der Nacht“ und erlebe sie hautnah bei ihren wilden Flugmanövern über dem nächtlichen See.

● Kurs 1334

*Silke Reinig, BuchundBaum, Naturerlebnis-Pädagogin und
NABU-Wolfsbotschafterin*

Do. 18.07.2024, 21:00 – 23:00 Uhr

Treffpunkt:

Parkplatz am Netzbachweiher (Kreuzung L 260, L 127, L 256)
EUR 10,00 (Erwachsene) / EUR 8,00 (Kinder)

Dozentinnen und Dozenten



Silke Reinig
Naturerlebnis-Pädagogin und
NABU-Wolfsbotschafterin

» Silke Reinig führt schon seit vielen Jahren kleine und große Menschen durch Wald und Zoo.

Verbindung zu schaffen zur natürlichen Umgebung, den Pflanzen und Tieren, aber auch zu sich selbst, liegt der ausgebildeten Naturerlebnis-Pädagogin sehr am Herzen. Flankiert werden ihre Veranstaltungen immer wieder durch spielerische Aktivitäten und die eine oder andere Geschichte, sowdass Natur nicht nur mit allen Sinnen erfahren, sondern auch emotional erlebt werden kann. «

● Kurs 1334A

Silke Reinig, BuchundBaum, Naturerlebnis-Pädagogin und NABU-Wolfsbotschafterin

Mi. 14.08.2024, 20:15 – 22:15 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz am Netzbachweiher
(Kreuzung L 260, L 127, L 256)

EUR 10,00 (Erwachsene) / EUR 8,00 (Kinder)

● Kurs 1334B

Silke Reinig, BuchundBaum, Naturerlebnis-Pädagogin und NABU-Wolfsbotschafterin

Do. 22.08.2024, 20:00 – 22:00 Uhr

Treffpunkt:

Parkplatz am Netzbachweiher (Kreuzung L 260, L 127, L 256)

EUR 10,00 (Erwachsene) / EUR 8,00 (Kinder)

Ferienworkshop

Hofführung für Kinder

✚ 5 bis 12 Jahre

Bei dieser Hofführung erhalten die Kinder interessante Einblicke in die ökologische Landwirtschaft auf dem Wintringer Hof. Die Hofführung wird mit einer gemeinsamen Apfelsaftverkostung abgerundet.

● Kurs 2719

Gabi Hoffmann, Wintringer Hof

Fr. 19.07.2024, 10:00 – 11:30 Uhr

Treffpunkt: Hofladen Wintringer Hof

EUR 9,00



Foto: Erich Jöckel

Führung

Die kleine ZooNacht – ein Erlebnis der besonderen Art

🚶 Ab 7 Jahren in Begleitung Erwachsener

Warst du schon einmal im Zoo Saarbrücken? Vielleicht, aber warst du es auch schon einmal bei Nacht, wenn alle anderen Besucher längst nach Hause gegangen sind und du und deine Gruppe die einzigen Menschen in einer spannenden Welt aus Tierlauten und Naturgeräuschen sind? Nein?

Dann komm mit in den abendlichen Zoo und erlebe diese besondere Stimmung.

Beobachte, welche Tiere noch unterwegs und welche längst zu Bett gegangen sind, frag der Zoopädagogin Löcher in den Bauch und staune über die Fledermäuse und ihre waghalsigen Flugmanöver über dem nächtlichen Flamingo-Weiher.

Und wer weiß, vielleicht gilt es ja sogar noch ein kleines Abenteuer zu bestehen... Lass dich also entführen in den Zoo bei Nacht und erlebe unser abwechslungsreiches Programm und diese außergewöhnliche Atmosphäre gemeinsam mit deinen Freunden.

● Kurs 1363

Silke Reinig, BuchundBaum, Naturerlebnis-Pädagogin und NABU-Wolfsbotschafterin

Fr. 19.07.2024, 18:00 – 22:30 Uhr

Zoo Saarbrücken, Graf-Stauffenberg-Straße, 66121 Saarbrücken
EUR 17,00 (Kind) / EUR 17,00 (1. Begleitperson) / EUR 27,00 (weitere Begleitperson) (inkl. Eintritt zum Zoo)

● Kurs 1363A

Silke Reinig, BuchundBaum, Naturerlebnis-Pädagogin und NABU-Wolfsbotschafterin

Sa. 03.08.2024, 18:00 – 22:30 Uhr

Zoo Saarbrücken, Graf-Stauffenberg-Straße, 66121 Saarbrücken
EUR 17,00 (Kind) / EUR 17,00 (1. Begleitperson) / EUR 27,00 (weitere Begleitperson) (inkl. Eintritt zum Zoo)

Exkursion

Fledermäuse live bei der Jagd am Itzenplitzer Weiher verfolgen

Weitere Informationen siehe S. 69.

● Kurs 9110

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter der Gemeinde Quierschied

Fr. 19.07.2024, 21:00 – 23:00 Uhr

Treffpunkt: Pumpenhäuschen am Itzenplitzer Weiher in Heiligenwald
EUR 5,00

Exkursion

Fledermäuse live bei der Jagd verfolgen

Weitere Informationen siehe S. 73.

● Kurs 9410

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter der Gemeinde Quierschied

Sa. 20.07.2024, 21:00 – 23:00 Uhr

Treffpunkt: Wanderparkplatz Blies-Grenzweg, Sitterswald
EUR 5,00

Workshop

Wasser: das blaue Gold

In diesem Workshop erfahrt ihr viel über die Ressource Wasser, den wichtigsten Stoff der Welt. Welche Auswirkungen hat die immer größer werdende Meeresverschmutzung und wie können wir Wasser einsparen?

● Kurs 1365B

Ingrid von Osterhausen, Bildungsreferentin der „Fairtrade Initiative Saarland“

Do. 25.07.2024, 10:00 – 13:00 Uhr

Haus Afrika e.V.,
Großherzog-Friedrich-Straße 111, 66121 Saarbrücken
gebührenfrei

● Kurs 1365

Ingrid von Osterhausen, Bildungsreferentin der „Fairtrade Initiative Saarland“

Do. 08.08.2024, 10:00 – 13:00 Uhr

Vorstadtstraße 29-31 (Kunstpalais)
gebührenfrei

Workshop

Gelebte Geschichten – Ich und Du

Weitere Informationen siehe S. 42.

● Kurs 2219G

Rose Vöhringer

Do. 25.07.2024, 10:00 – 15:30 Uhr

Altes Rathaus, Raum 26
EUR 5,00

● Kurs 2219H

Rose Vöhringer

Do. 01.08.2024, 10:00 – 15:30 Uhr

Altes Rathaus, Raum 26
EUR 5,00

Dozentinnen und Dozenten



INGRID VON OSTERHAUSEN
Bildungsreferentin der
Fairtrade-Initiative
Saarbrücken

» „Solidarität ist die Zärtlichkeit der Völker“

Solidarität bedeutet, gleiche Lebens- und Arbeitsbedingungen für die Bevölkerung und Bildungschancen für die Kinder in den Ländern des Globalen Südens zu schaffen. Warum? Für mich ist es eine Herzensangelegenheit, die Menschen vor Ort für dieses Thema zu sensibilisieren. Ein wesentliches Element stellt in diesem Kontext der Faire Handel dar. Seit über 10 Jahren setzt sich hierfür die „Fairtrade Initiative Saarland“ ein und trägt den Kerngedanken erfolgreich in Kitas, Schulen, Hochschulen und die Öffentlichkeit der Region. Sie stärkt somit unsere soziale Verantwortung für die Menschen des Globalen Südens. Als Promotorin dieses Konzepts halte ich Seminare in Kitas, Schulen, Bildungseinrichtungen sowie in der breiten Öffentlichkeit. Hierfür bietet mir die Fairtrade Initiative Saarland die nötige Plattform. Im „Sommerprogramm Junge vhs 2024“ führe ich im Rahmen des „Zukunftsdiploms“ Workshops für Kinder durch. <<

Workshop

Kinder bauen einen nachhaltigen Vogelnistkasten

✚ Für Kinder ab 6 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen
Was gibt es Schöneres für Kinder als selbst hochwertige Nistkästen zu bauen und damit Wohnraum für unsere Gartenvögel zu schaffen?

Die Bausätze sind so gestaltet, dass im wahrsten Sinne des Wortes eine kinderleichte Handhabung gewährleistet ist. Besondere handwerkliche Fähigkeiten sind somit nicht erforderlich. Pro Familie kann ein Nistkasten aus Holz gebaut werden, der dann später im eigenen Garten aufgehängt werden kann.

HINWEIS: Bitte einen Hammer und einen kleinen Schlitzschraubendreher mitbringen.

● Kurs 1337

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter der Gemeinde Quierschied

Fr. 26.07.2024, 16:00 – 18:00 Uhr

Treffpunkt:

Gemeindebücherei Quierschied, Marienstraße 3, 66287 Quierschied
EUR 7,00 (zzgl. Materialkosten 20,00 Euro, bar vor Ort zu zahlen)

Anmeldung bis 15.07.2024.

In Kooperation mit der Landeshauptstadt Saarbrücken, Referat Kinder in der Stadt (KiDS)

Wanderung

Nachts unterwegs im Biberrevier

Für Kinder von 6 bis 12 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen
Auf der Exkursion in ein Biberrevier werden die TeilnehmerInnen vom „Biberpaten“ Martin Bambach begleitet. Im Revier angekommen wird er Kurioses und Interessantes aus dem Leben des größten europäischen Nagers berichten. Danach geht es gemeinsam auf Spurensuche. Da die Biber im Juni Junge bekommen haben wird die Biberburg nur aus einiger Entfernung besichtigt. Mit einbrechender Dämmerung bezieht die Gruppe ihren Beobachtungsposten und versucht, die pelzigen Gesellen bei der Arbeit zu entdecken. Vielleicht wird sogar der Nachwuchs gesichtet? Bei Dunkelheit geht es dann über einen gut ausgebauten Weg zurück zum Ausgangspunkt der spannenden Exkursion. Strecke ca. 3,4 km. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter (außer bei Unwetterwarnung) statt.

HINWEIS: Feste Schuhe, warme Kleidung, eine Sitzunterlage, ausreichend Flüssigkeiten und bei Bedarf „leise“ Rucksackverpflegung, eine Taschenlampe und ein Fernglas mitbringen. Die geplante Strecke kann nicht mit einem Kinderwagen befahren werden! Bitte beachten Sie, dass weder die Mitarbeiter der Stadt

Saarbrücken noch der Wanderführer, sondern ausschließlich die erwachsenen TeilnehmerInnen für die mitgebrachten Kinder verantwortlich sind. Wir bitten um Verständnis, dass uns Hunde bei dieser Veranstaltung ausnahmsweise nicht begleiten dürfen. Wegen der Begrenzung auf 12 Kinder (plus Erwachsene) ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich!

● **Kurs 1356**

Martin Bambach, Erlebnis-Wandern-Saarland

Fr. 26.07.2024, 19:00 – 23:00 Uhr

Treffpunkt: Wanderparkplatz Steinbachtal, Neuhauser Straße 10, 66113 Saarbrücken
gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei KidS, E-Mail: kids@saarbruecken.de, www.saarbruecken.de/kids

● **Kurs 1356A**

Martin Bambach, Erlebnis-Wandern-Saarland

Fr. 16.08.2024, 18:15 – 22:15 Uhr

Treffpunkt: Wanderparkplatz Steinbachtal, Neuhauser Straße 10, 66113 Saarbrücken
gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei KidS, E-Mail: kids@saarbruecken.de, www.saarbruecken.de/kids

● **Kurs 1356B**

Martin Bambach, Erlebnis-Wandern-Saarland

Fr. 23.08.2024, 18:15 – 22:15 Uhr

Treffpunkt: Wanderparkplatz Steinbachtal, Neuhauser Straße 10, 66113 Saarbrücken
gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei KidS, E-Mail: kids@saarbruecken.de, www.saarbruecken.de/kids

In Kooperation mit der Landeshauptstadt Saarbrücken, Referat Kinder in der Stadt (KidS)

Wanderung

Entspannende „Waldzeit“ im „Urwald vor den Toren der Stadt“

✎ Für Kinder von 6 bis 12 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen Kinder sind oft doppelt durch Stress belastet. Zum einen wirkt sich der Stress der Erwachsenen auf sie aus, zum anderen sind sie selbst direktem Stress ausgesetzt (z.B. durch Leistungsdruck in der Schule, durch Reizüberflutung von Fernsehen, Computer und Handy, durch Bewegungsmangel und Lärm). Die natürlichen Phasen mit entspanntem Spiel und Tun verkürzen sich, die Kinder kommen körperlich und auch geistig nicht mehr zur Ruhe. Diesem Stress können wir durch die „Waldzeit“ begegnen. Bei der Entspannungswanderung erleben die Kinder (und gerne auch die Erwachsenen) im „Urwald vor den Toren der Stadt“ bei Saarbrücken den Wald aktiv und mit allen Sinnen. Waldspiele, Entspannungsübungen und eine Fantasiereise mit den Waldbewohnern bringen Spaß und gleichzeitig auch Erholung und Entspannung. Ziele dieser Veranstaltung sind die Verbesserung der Körperwahrnehmung, Förderung der Stresskompetenz, Verbesserung der Konzentration und Aufmerksamkeit, ein positives Selbstbewusstsein und sich Raum und Zeit zu nehmen gemeinsam als Familie auszuruhen und dem Körper neue Kräfte zukommen zu lassen. Streckenlänge ca. 6,5 km. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter (außer bei Unwetterwarnung) statt.

HINWEIS: ausreichend Flüssigkeiten und bei Bedarf Verpflegung, geeignetes Schuhwerk erforderlich, keine Einkehrmöglichkeit während und nach der Veranstaltung. Bitte bringen Sie je TeilnehmerIn eine Decke oder ein Badetuch mit. Die geplante Strecke kann nicht mit einem Kinderwagen befahren werden! Bitte beachten Sie, dass weder die Mitarbeiter der Stadt Saarbrücken noch der Wanderführer, sondern ausschließlich die erwachsenen TeilnehmerInnen für die mitgebrachten Kinder verantwortlich sind. Wegen der Begrenzung auf 20 Personen (Kinder plus Erwachsene) ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich.

● **Kurs 1357**

Martin Bambach, Erlebnis-Wandern-Saarland

Jutta Klein, Entspannungspädagogin

Mo. 29.07.2024, 09:00 – 12:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Naturfreundehaus Kirschheck, Kirschheck 70, 66115 Saarbrücken
gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei KidS, E-Mail: kids@saarbruecken.de, www.saarbruecken.de/kids

In Kooperation mit der Landeshauptstadt Saarbrücken,
Referat Kinder in der Stadt (KidS)

Exkursion

Spurensuche/Schnitzeljagd für Kids im „Urwald vor den Toren der Stadt“

✎ Für Kinder von 6 bis 12 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen
Mit Martin Bambach sind wir im „Urwald vor den Toren der Stadt“ unterwegs. Während der gemeinsamen Tour erfahren die Kinder, wie man das Alter von Bäumen ganz einfach bestimmen kann, welche seltsamen Tiere im Sumpf leben und wer oder was „Gouvy“ und „Fuji“ sind (oder waren). Entlang der Strecke gibt es immer wieder Aufgaben, die in kleinen Teams zu lösen sind. Dabei orientieren sich die Kinder mit Hilfe einer „Schatz“karte und lernen, wozu Rettungspunkte gut sind. Die spannenden Erfahrungen und die Bewegung an der frischen Luft versprechen spannende Stunden im „Urwald vor den Toren der Stadt“. Wer möchte kann am Ende der Veranstaltung noch ins Naturfreundehaus Kirschheck einkehren. Strecke ca. 5 km. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter (außer bei Unwetterwarnung) statt.

HINWEIS: Bitte einen Bleistift und ein Radiergummi mitbringen. Feste Schuhe, angepasste Kleidung und gegebenenfalls Regenschutz sind wichtig. Bitte auch an Verpflegung und Getränke denken, da während der Tour keine Einkehrmöglichkeit besteht. Die geplante Strecke kann nicht mit einem Kinderwagen befahren werden! Bitte beachten Sie, dass weder die Mitarbeiter der Stadt Saarbrücken noch der Wanderführer, sondern ausschließlich die erwachsenen TeilnehmerInnen für die mitgebrachten Kinder verantwortlich sind. Wegen der Begrenzung auf 12 Kinder (plus Erwachsene) ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich!

● Kurs 1358

Martin Bambach, Erlebnis-Wandern-Saarland

Mi. 31.07.2024, 09:00 – 12:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Naturfreundehaus Kirschheck, Kirschheck 70, 66115 Saarbrücken
gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei KidS, E-Mail: kids@saarbruecken.de,
www.saarbruecken.de/kids

● Kurs 1358A

Martin Bambach, Erlebnis-Wandern-Saarland

Mi. 07.08.2024, 14:00 – 18:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Naturfreundehaus Kirschheck, Kirschheck 70, 66115 Saarbrücken
gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei KidS, E-Mail: kids@saarbruecken.de,
www.saarbruecken.de/kids

● Kurs 1358B

Martin Bambach, Erlebnis-Wandern-Saarland

Mi. 21.08.2024, 14:00 – 18:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Naturfreundehaus Kirschheck, Kirschheck 70, 66115 Saarbrücken
gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei KidS, E-Mail: kids@saarbruecken.de,
www.saarbruecken.de/kids

In Kooperation mit dem Zoo Saarbrücken

Führung

Abendführung im Zoo Saarbrücken – erlebe die Nacht inmitten der Stadt

✎ Für Kinder ab 5 Jahren in Begleitung Erwachsener.

Komm mit in die unbekannte Welt des abendlichen Zoos und entdecke, was die Tiere machen, wenn die Tore geschlossen sind. In welchen Revieren herrscht schon beizeiten Bettruhe, welche Tiere schlafen lieber outdoor und wessen Tag beginnt überhaupt erst nach Sonnenuntergang? Wie zum Beispiel bei den Fledermäusen. Mit etwas Glück kannst du die „Schönen der Nacht“ sogar hautnah erleben bei ihren wilden Flugmanövern über dem nächtlichen Flamingo-Weiher. Erlebe den Zoo und seine Bewohner zu ungewohnter Stunde, frag der Zoopädagogin Löcher in den Bauch und lass dich entführen in diese geheimnisvolle Welt.

● Kurs 1362

Silke Reinig, BuchundBaum, Naturerlebnis-Pädagogin und NABU-Wolfsbotschafterin

Do. 01.08.2024, 20:30 – 22:30 Uhr

Zoo Saarbrücken, Graf-Stauffenberg-Straße, 66121 Saarbrücken

EUR 15,00 (Kind) / EUR 15,00 (1. Begleitperson) / EUR 22,00 (weitere Begleitperson) (inkl. Eintritt zum Zoo)

● Kurs 1362A

Silke Reinig, BuchundBaum, Naturerlebnis-Pädagogin und NABU-Wolfsbotschafterin

Do. 08.08.2024, 20:30 – 22:30 Uhr

Zoo Saarbrücken, Graf-Stauffenberg-Straße, 66121 Saarbrücken

EUR 15,00 (Kind) / EUR 15,00 (1. Begleitperson) / EUR 22,00 (weitere Begleitperson) (inkl. Eintritt zum Zoo)

Exkursion

Fotosafari im Wildpark Saarbrücken

✚ Für Kinder ab 6 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

Der Saarbrücker Wildpark liegt in reizvoller Landschaft mitten im Wald. Der städtische Park mit rund 17 ha großzügigen Wildgehögen lädt zur Begegnung mit der Natur ein. In großen Gehegen leben Reh, Wildschwein, Gams, Luchs & Co. Wir wollen alles über die Tiere im Wildpark erfahren. Gemeinsam gehen wir auf die Pirsch und versuchen, diese wunderschönen Tiere auf dem Foto abzulichten.

HINWEIS: Bitte eine Kamera, Akkus/Batterien und Ersatzakkus, dem Wetter entsprechende Kleidung, festes Schuhwerk, Getränk/ Snack mitbringen.

● Kurs 1338

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter der Gemeinde Quierschied

Sa. 03.08.2024, 11:00 – 14:00 Uhr

Treffpunkt: Haupteingang Wildpark

EUR 5,00

Exkursion

Familienkräuterwanderung

✚ Für Kinder in Begleitung eines Erziehungsberechtigten

Warum ist Natur für uns Menschen so wichtig?

Was heißt eigentlich Nachhaltigkeit?

Diese und viele weitere Fragen, z.B., dass nicht alles was draußen wächst, nutzloses Unkraut ist, erfahrt Ihr auf unserem Streifzug an der Saar entlang.



● Kurs 1351

Tanja Both, Natur-, Kräuter- und Umweltpädagogin

So. 04.08.2024, 10:00 – 11:30 Uhr

Treffpunkt Tbilisser Platz, vor Haupteingang Staatstheater

EUR 14,00 (Erwachsene, zzgl. 3,00 EUR Materialgeld, bar vor Ort zu zahlen)

Kinder gebührenfrei

Workshop

Kochen auf offenem Feuer

✚ 10 bis 14 Jahre

Es wird spannend, wenn wir am Günther von Büнау-Wildniscamp nahe der Scheune Neuhaus auf offenem Feuer kochen wollen.

Da gilt es zunächst einmal ein Feuer anzuzünden. Mit einfachen Hilfsmitteln wollen wir uns dieser Aufgabe stellen, um es dann am Brennen zu halten. Und wenn wir das Feuer gut brennen haben, wird im großen Topf auf offenem Feuer gekocht. Was es gibt ... verraten wir jetzt noch nicht! Aber es wird lecker werden!

HINWEIS: Bitte einen tiefen Teller, Messer, Gabel und Löffel mitbringen!

● Kurs 1350

Guido Geisen, Umwelt- und Kräuterpädagogin

Mo. 05.08.2024, 10:00 – 14:00 Uhr

Waldinfozentrum Scheune Neuhaus bei Riegelsberg

(im Urwald vor den Toren der Stadt)

EUR 8,00 (zzgl. Umlage für Lebensmittel in Höhe von 4,00 Euro pro Person)

Anmeldung bis 31.07.2024.

Dozentinnen und Dozenten



lumbricus GUIDO GEISEN
Umwelt- und Kräuterpädagoge;
eingetragener Vorlesepate

» Seit über 20 Jahren führt er interessierte Menschen nicht nur durch die Natur und erläutert ihre Besonderheiten. Vielmehr entdeckt der Landschaftsökologe auch immer wieder wohlschmeckende Wildkräuter, die er gerne vorstellt oder er „fischt“ aus dem Totholz der Wälder seltene Käfer und anderes Getier. Und immer werden seine Wanderungen literarisch begleitet und erhalten so einen „Mehrwert“ an Unterhaltung. «

Workshop

Kochen auf offenem Feuer

6 bis 10 Jahre

Kurs 1350A

Guido Geisen, Umwelt- und Kräuterpädagoge

Di. 06.08.2024, 10:00 – 14:00 Uhr

Waldinfozentrum Scheune Neuhaus bei Riegelsberg

(im Urwald vor den Toren der Stadt)

EUR 8,00 (zzgl. Umlage für Lebensmittel in Höhe von EUR 4,00 pro Person)

Anmeldung bis 31.07.2024

Workshop

Warum liegt hier Müll?

8 bis 10 Jahre

Wieso liegt Müll im Park nebenan und wie ist er da hingekommen? Was passiert eigentlich mit dem ganzen Abfall in der Natur und wie lange verbleibt er da? Was können wir dagegen machen? In dieser Veranstaltung lernen die Kinder, dass Müll nicht in die Natur gehört und welche Auswirkungen die unterschiedlichen Müllarten, insbesondere Plastik, für Menschen, Tiere und unsere Umwelt haben.



Mit einer kleinen Müllsammelaktion sowie verschiedenen Spielen und Gruppenaufgaben erforschen die TeilnehmerInnen verschiedene Müllsorten, testen ihr Wissen zum Thema Mülltrennung, erfahren wie lange der Müll in der Umwelt bleibt und erarbeiten gemeinsam Ideen zur Müllvermeidung. Wenn alle mithelfen, kann jede*r einzelne von uns ganz einfach jeden Tag unsere Umwelt schützen. Als Abschluss der Veranstaltung wollen wir eine kleine Upcycling-Bastelaktion machen.

HINWEIS: Dazu bitte pro Kind zwei leere, gereinigte Tetrapacks, eine Schere, Wassermalfarben und Pinsel mitbringen. Bitte denkt daran, an das Wetter angepasste Kleidung und ggf. Sonnen- bzw. Regenschutz sowie etwas zu Trinken und ggf. einen kleinen Snack einzupacken.

● **Kurs 1352**

Paja Dieudonné Reisch, Umweltingenieurin, Kinderbuchautorin, Umweltpädagogin

Fr. 09.08.2024, 14:00 – 16:30 Uhr
Vorstadtstraße 29-31 (Kunstpalais)
EUR 5,00

In Kooperation mit dem Kneipp Verein Heusweiler e.V.

Exkursion

Besuch am Gnadenhof Eiweiler

Weitere Informationen siehe S. 71.

● **Kurs 9308**

Jutta und Lothar Braun

Sa. 10.08.2024, 14:30 – 16:00 Uhr
Zum Vogelsborn 48, 66265 Heusweiler-Eiweiler
gebührenfrei

Exkursion

Fledermauswanderung für Jung und Alt

Weitere Informationen siehe S. 75.

● **Kurs 9809**

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter der Gemeinde Quierschied

Sa. 10.08.2024, 21:00 – 23:00 Uhr
Treffpunkt: Mitfahrerparkplatz an der A8-Anschlussstelle Merchweiler/Göttelborn
EUR 5,00

Workshop

Wer krabbelt denn hier?

♿ **8 bis 10 Jahre**

Wir gehen auf Entdeckungsreise und nehmen den Boden mit all seinen Bewohnern wie Regenwurm, Bodenspinne und Feuerkäfer genau unter die Lupe. Ist eine Assel ein Insekt? Hat der Tausendfüßler wirklich tausend Beine? Was macht ein Regenwurm in der Erde und woher hat er seinen Namen? Die Kinder lernen, dass jedes noch so kleine Lebewesen wichtig für unser Ökosystem ist und ein guter Boden nicht nur für seine kleinen Bewohner, sondern auch für uns sehr wichtig ist. Mit Becherlupen ausgestattet, gehen die Kinder als ParkforscherInnen auf die Suche nach den kleinen Krabbeltieren, lernen deren Unterschiede und Erkennungsmerkmale kennen und verstehen so, dass man vor Insekten und Spinnentieren keine Scheu haben muss.

HINWEIS: Bitte denkt daran, an das Wetter angepasste Kleidung und ggf. Sonnen- bzw. Regenschutz sowie etwas zu Trinken und einen kleinen Snack einzupacken.

● **Kurs 1353**

Paja Dieudonné Reisch, Umweltingenieurin, Kinderbuchautorin, Umweltpädagogin

Di. 13.08.2024, 10:00 – 12:00 Uhr
Treffpunkt: SB, Staden, Ulanendenkmal
EUR 5,00

Exkursion

Fledermäuse live bei der Jagd am Nikolausweiher verfolgen

● **Kurs 9299P**

Weitere Informationen s. Seite 70.

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter der Gemeinde Quierschied

Fr. 16.08.2024, 21:00 – 23:00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz „Warndt-Wald-Weg“, Lauterbacher Str. 6, Karlsbrunn
EUR 5,00

Exkursion

Fledermäuse live bei der Jagd am Warndtweiher verfolgen

♿ Kinder ab 6 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

Bei Einbruch der Dämmerung begeben wir uns mit einem Ultraschall-Detektor auf Fledermauspirsch und lauschen den Jägern der Nacht. Während der Führung erfahren wir Wissenswertes über die Rolle der Fledermäuse in unserem Ökosystem, ihr Sozialverhalten, ihren Jahresverlauf und was wir zu ihrem Schutz unternehmen können. Spannende Geschichten und Fledermausspiele lassen den Abend zu einem unvergesslichen Event werden.

HINWEIS: Bei Regen muss die Fledermauswanderung leider ausfallen. Bitte auf festes Schuhwerk achten. Taschenlampe mitbringen.

● Kurs 1339

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter der Gemeinde Quierschied

Sa. 17.08.2024, 21:00 – 23:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz „Warndtweiher“, Hugentottenweg

EUR 5,00

Workshop

Tiere haben Superkräfte – mit allen Sinnen durch den Park

♿ 8 bis 10 Jahre

Die Superkräfte der Tiere sind oftmals ihre scharfen Sinne. So sind sie perfekt an ihre Umgebung und das Leben am Tag oder der Nacht angepasst. Sie können durch ihre feinen Nasen, gespitzten Ohren und scharfen Augen genau wahrnehmen, wo sie das nächste Beutetier entdecken können, oder wann sie sich vor Feinden verstecken sollten. Mit kleinen Spielen und verschiedenen Aufgaben werden eure Sinne wachgekitzelt. Dabei könnt ihr euch wie echte wilde Tiere fühlen und versuchen die Orientierung nicht zu verlieren. Wir fliegen wie ein Rabe, lauschen wie eine Reh, schnuppern wie ein Wildschwein und schleichen wie ein Fuchs. Natürlich ertasten und erforschen wir dabei unsere Umgebung am besten barfuß.

HINWEIS: Bitte denkt daran, an das Wetter angepasste Kleidung und ggf. Sonnen- bzw. Regenschutz sowie etwas zu Trinken und einen kleinen Snack einzupacken.

● Kurs 1354

Paja Dieudonné Reisch, Umweltingenieurin, Kinderbuchautorin, Umweltpädagogin

Di. 20.08.2024, 10:00 – 12:00 Uhr

Treffpunkt: SB, Staden, Ulanendenkmal

EUR 5,00

Workshop

Poetry-Slam zum Thema Wasser

♿ 10 bis 14 Jahre

Wasser ist lebensnotwendig und begegnet uns in vielen Bereichen: Im Glas zum Trinken, im Bad zum Waschen sowie im Urlaub zum Baden. Wir bestehen selbst zu einem Großteil aus Wasser und brauchen es täglich. Dieser Kurs nähert sich dem Thema kreativ durch unsere Sprache und vermittelt so Wertschätzung und Achtsamkeit im Umgang mit einer der wertvollsten Ressourcen dieses Planeten. Reime, Alliterationen und Wiederholungen, Écriture automatique – es ist für jeden etwas dabei – wir tasten uns spielerisch heran und erkunden verschiedene Stilmittel, mal humorvoll, mal ernst. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

● Kurs 1371

Rose Vöhringer

Mi. – Fr. 10:00 – 13:00 Uhr

ab 21.08.2024, 3 Termine

Altes Rathaus, Raum 26

EUR 5,00

Ferienworkshop

Hofführung für die ganze Familie

Bei dieser Hofführung erhalten Sie und Ihre gesamte Familie interessante Einblicke in die ökologische Landwirtschaft auf dem Wintringer Hof. Die Hofführung wird mit einer gemeinsamen Apfelsaftverkostung vollendet.

● Kurs 2718

Gabi Hoffmann, Wintringer Hof

Sa. 24.08.2024, 10:00 – 11:30 Uhr

Treffpunkt: Hofladen Wintringer Hof

EUR 9,00

Exkursion

Fledermaus-Nachtwanderung

Weitere Informationen siehe S. 76.

● Kurs 9808

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter der Gemeinde Quierschied

Sa. 31.08.2024, 21:00 – 23:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz am Netzbachweiher

EUR 5,00

Exkursion

Flusskrebsbeobachtung am Wogbach

Weitere Informationen siehe S. 70.

- Kurs 8343

Axel Hagedorn

Sa. 07.09.2024, 19:45 – 21:45 Uhr

Treffpunkt: Bischmisheim,

Ensheimer Weg unter der Autobahnbrücke

gebührenfrei

Informationen und Anmeldung erforderlich bei Axel Hagedorn unter Fon 06893 3701 oder Mail nabu_axel_hagedorn@yahoo.de.

Exkursion

Lebensraum Fließgewässer

Weitere Informationen siehe S. 71.

- Kurs 8344

Axel Hagedorn

So. 08.09.2024, 09:30 – 13:30 Uhr

Treffpunkt: Fechingen, Parkplatz Schwimmbad, direkt hinter der

Brücke rechts

gebührenfrei

Informationen und Anmeldung erforderlich bei Axel Hagedorn unter Fon 06893 3701 oder Mail nabu_axel_hagedorn@yahoo.de.

SPRACHEN

Englisch

Ferienkurs

Summer week at the old town hall

Let's practice English! – Englisch A1/A2 in den Sommerferien

- ✦ Für SchülerInnen der Klassenstufen 6 und 7 mit mindestens einem Jahr Englischunterricht

Wie funktioniert Englisch? Dieser Kurs bietet euch ein abwechslungsreiches Programm und trainiert eure mündliche Ausdrucksfähigkeit.

- Kurs 3219A

Janek Margardt

Mo. – Fr. 09:00 – 12:00 Uhr

ab 15.07.2024, 5 Termine

Altes Rathaus, Raum 6

EUR 59,00

Anmeldung erforderlich bis 08.07.2024.

Französisch

Ferienkurs

Semaine d'été à l'ancienne mairie

Pratiquons le français!

Französisch B2/C1 in den Sommerferien

- ✦ Insbesondere empfohlen für die Kurse 11 und 12
- Grammatik verstehen, Vokabeln lernen und Aussprache üben. Dieser Kurs bietet ein abwechslungsreiches Programm und trainiert die mündliche Ausdrucksfähigkeit.

- Kurs 3495

Rose-Marie Tonnelier

Mo. – Fr. 10:00 – 13:00 Uhr

ab 05.08.2024, 5 Termine

Altes Rathaus, Raum 13

EUR 59,00

Anmeldung erforderlich bis 31.07.2024.

Ferienkurs

Semaine d'été à l'ancienne mairie

Pratiquons le français!

Französisch A2/B1 in den Sommerferien

✚ Insbesondere empfohlen für die Klassen 7 und 8

Grammatik verstehen, Vokabeln lernen und Aussprache üben.

Dieser Kurs bietet ein abwechslungsreiches Programm und

trainiert die mündliche Ausdrucksfähigkeit.

● Kurs 3452

Rose-Marie Tonnelier

Mo. – Fr. 10:00 – 13:00 Uhr

ab 19.08.2024, 5 Termine

Altes Rathaus, Raum 13

EUR 59,00

Anmeldung erforderlich bis 14.08.2024.

Spanisch

Ferienkurs

Mi viaje a Latinoamérica – Spanisch Workshop für Kinder

✚ 10 bis 14 Jahre

Spanisch ja oder nein? Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, die spanische Sprache und Kultur spielerisch zu erkunden und dient als Entscheidungshilfe, wenn es gilt, sich in der Schule für die weiteren Fächer zu entscheiden. Die Kinder erwartet ein abwechslungsreiches Programm, das sie in die Welt Lateinamerikas eintauchen lässt. Der Workshop richtet sich an Kinder, die Spanisch einmal ausprobieren möchten. Zum Abschluss können die Kinder einen lateinamerikanischen Snack, Nachos con Guacamole, selbst probieren.

HINWEIS: Die anfallenden Kosten für den Snack werden auf die Teilnehmer umgelegt. Die Snackpauschale ist bei der Dozentin vor Ort zu entrichten.

● Kurs 3609

Maria Palacios

Mo. – Do., 10:00 – 11:30 Uhr

ab 05.08.2024, 4 Termine

Alter Rathaus, Raum 26

EUR 35,00 (zzgl. Snackpauschale)

Anmeldung erforderlich bis 01.08.2024.

POLITISCHE (JUGEND-)BILDUNG

Workshop

Planspiel „Flucht und Migration in Europa“

✚ Für Jugendliche und junge Erwachsene ab 14 Jahre

Das semi-fiktive Szenario des Planspiels beschreibt die europäische Migrationspolitik und stellt einen EU-Sondergipfel zu diesem Thema nach. Die Umstände der humanitären Krise in den Transitländern fordern gemeinsame, europäische Lösungen. Die Jugendlichen und jungen Erwachsenen schlüpfen im Rahmen des Planspiels in die fiktive Rolle von Staats- und Regierungschef*innen verschiedener europäischer Mitgliedsstaaten sowie von Vertreter*innen der EU-Kommission und nichtstaatlicher Organisationen. Auf einem EU-Sondergipfel diskutieren die Teilnehmenden über die Vorgehensweise in der Flucht- und Migrationspolitik.

● Kurs 1217

Dr. Elisabeth Schmitt/Franziska Bartosch

Mi. 17.07.2024, 09:00 – 16:00 Uhr

Altes Rathaus, Raum 13

gebührenfrei

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Workshop

Starke Kinder haben Mut

✚ 6 bis 10 Jahre

Ziel des Kurses ist die Stärkung des Selbstwertgefühls und Selbstbewusstsein. Im Kurs arbeiten wir mit Spaß und Freude u.a. an folgenden Themen:

- Wer bin ich? Gefühle, Bedürfnisse, Wünsche, Ziele
- Entscheidungen treffen und Nein-sagen
- Verantwortung übernehmen.

Die erlernten Inhalte werden kreativ z. B. mit malen – basteln oder in Rollenspielen umgesetzt.

● Kurs 1455

Praksys Partnersch. Burkert+Wilhelm

Di. – Do., 10:00 – 13:00 Uhr,

ab 16.07.2024, 3 Termine

PrakSys Burkert & Wilhelm, Preußenstraße 19, 66111 Saarbrücken

EUR 60,00

EXKURSIONEN

In Kooperation mit der Landeshauptstadt Saarbrücken, Referat Kinder in der Stadt (KidS)

Exkursion

Besichtigung der Feuer- und Rettungswache 1 der Berufsfeuerwehr Saarbrücken

⚠ 10 bis 15 Jahre

An diesem Tag bekommt ihr die Feuerwache, Feuerwehr- und Rettungsfahrzeuge, verschiedene Gerätschaften und die Schutzkleidung der Feuerwehrleute gezeigt. Bei der Führung durch die Wache erhaltet ihr interessante Einblicke in die Aufgaben der Feuerwehr und des Rettungsdienstes sowie das „Leben“ auf der rund um die Uhr besetzten Feuerwache. Dabei seht ihr die verschiedenen Werkstätten, in denen die Gerätschaften einsatzbereit gehalten werden, die Atemschutzübungsstrecke, das Tauchübungsbecken und könnt den richtigen Griff an der Rutschstange üben.

● Kurs 1160

Fr. 19.07.2024, 10:00 – 12:00 Uhr

SB, Feuer- und Rettungswache 1, Hessenweg
gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei KidS, E-Mail: kids@saarbruecken.de,
www.saarbruecken.de/kids



KREATIVES GESTALTEN

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Saarbrücken und der Landeshauptstadt Saarbrücken, Referat Kinder in der Stadt (KidS)

Workshop

Collagieren wie Picasso

⚠ 7 bis 12 Jahre

Inspiriert durch Picassos Selbstbildnis „Eule“ entstehen einzigartige Collagen aus fotografierten Augen und gezeichneten Lieblingstieren. Mit der Kreativwerkstatt „Werner Kunz“.

● Kurs 2470

Mi. 17.07.2024, 11:00 – 13:00 Uhr

Stadtbibliothek Saarbrücken,
Gustav-Regler-Platz 1, 66111 Saarbrücken
gebührenfrei

Anmeldung bei der Stadtbibliothek Saarbrücken,

E-Mail: michaela.mayer@saarbruecken.de,

www.stadtbibliothek.saarbruecken.de

Workshop

Lirum Larum Löffelstiel – Zauberkurs

⚠ 6 bis 12 Jahre

Was ist denn das für ein seltsamer Name? Dieser Kurs hat es in sich! Gemeinsam tauchen wir ein, in die faszinierende Welt der Magie. Wir beschäftigen uns nicht nur im Detail mit einigen Zauberticks und Zaubersprüchen, sondern mixen sogar unseren eigenen magischen Zaubersrank. Zudem gibt's einen Einblick in die magisch-verhexte Zaubershow von Marco Lauer. Mehr Magie an einem Tag kann man nicht mit nach Hause nehmen!

HINWEIS: Wir bitten Sie, Ihren Kindern für die Mittagspause etwas zu Essen sowie ausreichend zu Trinken mitzugeben.

● Kurs 2219E

Marco Lauer Magic, Zauberkünstler & Illusionist

Do. 01.08.2024, 10:00 – 15:00 Uhr

Altes Rathaus, Raum 23

EUR 20,00 (zzgl. Materialgebühr 10,00 Euro, bar vor Ort zu zahlen)

Dozentinnen und Dozenten



MARCO LAUER
Zauberünstler & Illusionist

» „Komm, lass uns zaubern!
Seit meinem sechsten Lebens-
jahr fasziniert und fesselt mich
die Zauberkunst im wahrsten
Sinne des Wortes.
Angefangen hat alles ganz
klassisch mit dem ersten
Zauberkasten. Durch stetige
Seminare und Fortbildungen
habe ich meine Passion und
Kunst bis heute immer weiter
professionalisiert. Mittlerweile
darf ich selbst auf den Bühnen
stehen und die Menschen
verzaubern.
Zauberkunst ist mehr als
Täuschung und Illusion.
Zauberkunst ist eine inter-
nationale Sprache, die jeder
versteht: die Sprache des
Staunens. Ob Groß oder Klein,
Jung oder Alt und egal welcher
Herkunft – Zauberkunst ver-
bindet!
Genau dieses Gefühl möchte
ich durch meine Kurse trans-
portieren und hinaus in die
Welt tragen. Und wer weiß,
vielleicht hat Dich ja auch
schon bald das Zauberfieber
gepackt!“ «

In Kooperation mit der Landeshauptstadt Saarbrücken, Referat
Kinder in der Stadt (KidS)

Workshop

Kuscheltiere selber nähen

6 bis 12 Jahre

In unserem Kunstworkshop, nähen wir von Hand kleine Ku-
scheltiere mit den Kindern zusammen und verzieren diese mit
allerlei schönen Materialien. Ob Tier oder Astromaut oder auch
Phantasiewesen, die Kids entwickeln ihren eigenen Schnitt und
schon geht's los ans nähen und ausschmücken. Zum Liebhaben
und Kuschneln und ganz individuell gestalten wir unter fachlicher
Anleitung wunderschöne Unikate für die TeilnehmerInnen.

● Kurs 2680

Mo. 05.08.2024, 10:00 – 15:00 Uhr

SB, Deutsch-Französischer Garten, Nordeingang
gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei KidS, E-Mail: kids@saarbruecken.de,
www.saarbruecken.de/kids

In Kooperation mit der Landeshauptstadt Saarbrücken, Referat
Kinder in der Stadt (KidS)

Workshop

Unsere Wassergeschichte

6 bis 12 Jahre

Im Workshop können die Kinder experimentierend ihre gemeinsa-
me Wassergeschichte mit eigenen Charakteren und Wassertieren
künstlerisch gestalten. Hierzu werden von den TeilnehmerInnen
Bilder gemalt und die dazugehörigen Collagen angefertigt. Beglei-
tend dazu nehmen die Kinder an einer Reise durch die Welt der
Wassermärchen mit Arielle der Meerjungfrau, dem Froschkönig
sowie dem kleinen Wassermann teil. Die Kinder erlernen verschie-
dene künstlerische Techniken und arbeiten mit unterschiedlichen
Materialien, um ihr eigenes Fantasiekunstwerk zu erstellen.

● Kurs 2471

Di. 06.08.2024, 10:00 – 15:00 Uhr

SB, Deutsch-Französischer Garten, Nordeingang
gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei KidS, E-Mail: kids@saarbruecken.de,
www.saarbruecken.de/kids

In Kooperation mit der Landeshauptstadt Saarbrücken, Referat Kinder in der Stadt (KidS)

Workshop

Lustige Köpfe

✎ 7 bis 12 Jahre

Lustige Köpfe kannst du selbst gestalten. Knuffig, liebenswert und farbig schrill kann es werden. Wir arbeiten mit Papier, Kleister und vielen bunten Farben. Wir reißen das Papier und kleben es dann mit dem Kleister auf unsere Gestalt. Wenn wir die Form fertig haben müssen wir mit Hilfe der Sonne und wenn die nicht stark genug ist mit dem Fön alles gut trocknen. Mit bunten Acrylfarben malen wir dann den Kopf an. Jedes Kind darf sein Kunstwerk mit nach Hause nehmen.

HINWEIS: Bring bitte einen Malkittel – wir arbeiten mit Acrylfarbe – und ein Mittagspicknick mit.

● Kurs 2555

Brigitte Weiland, Künstlerin und Dipl. Designerin

Mi. 07.08.2024, 10:00 – 15:00 Uhr

SB, Deutsch-Französischer Garten, Nordeingang
gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei KidS, E-Mail: kids@saarbruecken.de,
www.saarbruecken.de/kids

In Kooperation mit der Landeshauptstadt Saarbrücken, Referat Kinder in der Stadt (KidS)

Workshop

ATELIER: Kunst aus der Dose – Graffiti

✎ Ab 7 Jahre

Man sieht es an Mauern oder Brücken und es wird meistens illegal im Verborgenen gesprüht: das Graffiti. Doch mit der Farbe aus der Dose kann man auch auf Leinwand schöne und völlig legale Bilder gestalten.

HINWEIS: Mitzubringen ist eine Schutzmaske (mind. FFP2) zum Schutz gegen das Einatmen der Sprühfarbe und ein Mittagspicknick.

● AP2472

Do. 08.08.2024, 10:00 – 15:00 Uhr

SB, Deutsch-Französischer Garten, Nordeingang
gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei KidS, E-Mail: kids@saarbruecken.de,
www.saarbruecken.de/kids

In Kooperation mit der Landeshauptstadt Saarbrücken, Referat Kinder in der Stadt (KidS)

Workshop

Drucken, Malen und Färbespaß

✎ 6 bis 12 Jahre

Hier kannst du verschiedene, einfache und zugleich spannende Techniken des Druckens und Färbens kennenlernen. Du fertigest Stempel und Schablonen an, kannst z.B. auch mit Sonne und Schatten einen Druckversuch starten. Du wirst hier ganz nebenbei mitten in die wunderbare Welt der Farben eintauchen. Hast du schon einmal selbst gefärbt? Was geschieht denn, wenn das Blau plötzlich ins Gelb läuft oder Rot und Gelb sich Hallo sagen? Auch das solltest du unbedingt mal ausprobieren! So entstehen wunderbare, kleine Kunstwerke, die du selbstverständlich mit nach Hause nehmen darfst.

HINWEIS: Bitte einen alten Putzeimer, eine durchsichtige Glasflasche, eine alte Zeitung, Arbeitskleidung und ein Mittagspicknick mitbringen.

● Kurs 2473

Andrea Rauscher, Modedesignerin

Fr. 09.08.2024, 10:00 – 15:00 Uhr

SB, Deutsch-Französischer Garten, Nordeingang
gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei KidS, E-Mail: kids@saarbruecken.de,
www.saarbruecken.de/kids

MUSIK, THEATER, TANZ

Workshop

Gelebte Geschichten – Ich und Du

♿ 8 bis 14 Jahre

In diesem theaterpädagogischen Kurs dürfen Kinder spielerisch in verschiedene Rollen schlüpfen. Fünf Kurzgeschichten, fünf Rollen und ein gemeinsamer Weg: verstehen lernen, was es heißt, die Andere zu sein! Dazu braucht es ein bisschen Mut und eine Portion Neugierde. So entstehen neben Achtsamkeit und Empathie auch ein erweitertes Verständnis für unterschiedliche Lebensumstände und kulturelle Hintergründe. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Eine Veranstaltung des Zukunftsdiploms 2024.

● Kurs 2219G

Rose Vöhringer

Do. 25.07.2024, 10:00 – 15:30 Uhr

Altes Rathaus, Raum 26

EUR 5,00

● Kurs 2219H

Rose Vöhringer

Do. 01.08.2024, 10:00 – 15:30 Uhr

Altes Rathaus, Raum 26

EUR 5,00

In Kooperation mit der Landeshauptstadt Saarbrücken, Referat Kinder in der Stadt (KidS)

Ferienkurs

Tanzworkshop

♿ 7 bis 10 Jahre

Wir tanzen mit euch in der Stadtbibliothek. Doch was verbindet lesen und tanzen? Die Fantasie! Und deshalb haben wir uns was ganz Tolles für euch rausgesucht. Es gibt sie als Bücher und auch Filme: Die Schule der magischen Tiere! Es erwartet euch eine bunte Mischung der besten Lieder mit tollen Choreografien, die wir am Ende auch vorführen werden. Kommt vorbei und tanzt mit uns!

● Kurs 2882

Do. 25.07.2024, 14 :00 – 17:00 Uhr

Stadtbibliothek Saarbrücken,

Gustav-Regler-Platz 1, 66111 Saarbrücken

gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei KidS, E-Mail: kids@saarbruecken.de, www.saarbruecken.de/kids

Workshop

Musical-Schnupperkurs mit Katharina Schmuck

♿ Jugendliche ab 15 Jahre und Erwachsene

Mal aktiv dabei sein, wie ein Musical entsteht? Dabei auch eigene Ideen entwickeln und ausprobieren? Das könnt Ihr in diesem Schnupperkurs. Am Beispiel der Adaption des preisgekrönten Films „Sister Act“ mit Whoopi Goldberg könnt Ihr selbst an der Umsetzung mitwirken, indem Ihr in verschiedene Rollen schlüpft, denn der Plot hat einiges zu bieten: eine Kriminalgeschichte mit Verfolgungsjagd, Konfliktsituationen mit einer „aufmüpfigen Nonne“ und der Mutter Oberin oder die Verwandlung eines langweiligen Kirchenchores in eine fröhliche Singtruppe, die auch choreographisch schließlich die gesamte Kirchengemeinde rockt. In diesem Kurs gibt es kein langweiliges Textlernen, sondern aktives Hineingehen in die Handlung: Learning by doing.

Da entstehen Spaß und gute Laune wie von selbst

● Kurs 2221

Katharina Schmuck

Mi. 19.08.2024, 15:00 – 18:30 Uhr

vhs-Zentrum, Saal 4 OG

EUR 36,00

COMPUTERSCHREIBEN

Workshop

Computerschreiben/Tastschreiben für Kinder und Jugendliche

🕒 10 bis 16 Jahre

In diesem Ferienkurs lassen wir „die Finger rundgehen“: Wir erarbeiten uns mit Hilfe einer „multisensorischen Lernsoftware“ schnell und effektiv das „Zehnfinger-Schreiben“ am PC (früher: Schreibmaschinenschreiben). Damit lassen sich zukünftig Referate, Emails, Blogs und anderes schneller schreiben, gut investierte Zeit also.

Voraussetzungen: keine, Computerkenntnisse hilfreich

● Kurs 4621

Gerhard Zägel

Mo. – Fr. 09:00 – 12:00 Uhr

ab 15.07.2024, 5 Termine

Rathaus-Carré PC-Saal 1

EUR 60,00

● Kurs 4622

Gerhard Zägel

Mo. – Fr. 09:00 – 12:00 Uhr

ab 19.08.2024, 5 Termine

Rathaus-Carré PC-Saal 1

EUR 60,00



PROGRAMMIEREN, IT, MEDIEN

Workshop

Hurra, ich lerne Programmieren! Mein erstes Handy-Spiel

🕒 10 bis 14 Jahre

Du möchtest gerne richtig programmieren können? Wir machen gemeinsam die ersten Schritte und verwenden dafür u. a. die grafische Programmiersprache „Scratch“. Das erspart uns die Buchstabensuche auf der Tastatur, und wir können bequem mit der Maus den Programmcode mittels bunter Blöcke generieren und Comicfiguren quer über den Bildschirm fliegen lassen! Im Kurs programmierst du einen Mini-Zeichentrickfilm oder dein eigenes kleines Spiel, das deine Freunde und du auf einem PC oder Smartphone zocken können.

Voraussetzungen: sicherer Umgang mit Maus und Tastatur, E-Mail-Adresse (falls vorhanden)

● Kurs 4611

Ralf Kuhn, Diplom-Informatiker (FH)

Mi. 17.07.2024, 09:00 – 16:00 Uhr

Rathaus-Carré PC-Saal 2

EUR 45,00

In Kooperation mit Papierstau Podcast

Workshop

Unabhängig bloggen und podcasten – wie starte ich mein eigenes Projekt im Internet?

🕒 Für Jugendliche ab 14 Jahre und Erwachsene

Immer mehr Menschen wollen ihren eigenen Blog oder Podcast starten – doch wie geht man das am besten an? In diesem Seminar soll es um Themenfindung, Format und Zielgruppenansprache gehen, also darum, wie man Inhalte ansprechend gestaltet und sie für das gewünschte Publikum präsentiert. Ob Buch- oder Vereinsblog, Politik oder Beauty, Instagram oder Spotify: An vielen Beispielen werden unabhängige Content Creator und ihre Möglichkeiten besprochen, und natürlich werden auch die Fragen der TeilnehmerInnen beantwortet sowie einige Präsentationsformen ausprobiert.

● Kurs 2237

Meike Stein, M.A. Medienwissenschaft, ausgebildete Rundfunk- und Fernsehjournalistin (ARD), Panel-Mitglied Papierstau Podcast

Sa. 20.07.2024, 14:00 – 17:00 Uhr

Altes Rathaus, Raum 13

EUR 25,00

Workshop

Bastle dir deine eigene Bundesliga-Tabelle mit Excel

🕒 10 bis 14 Jahre

Du bist sportbegeistert und möchtest die Ergebnisse deiner Lieblingsmannschaften oder deines eigenen Teams in einer Bestenliste mitverfolgen? Kein Problem! Wir erstellen schrittweise gemeinsam eine Gesamttabelle der aktuellen Fußball-Bundesliga, die du nach unserem Kurs wiederverwenden kannst. Natürlich funktioniert die Bestenliste auch mit anderen Sportarten. Zwischendurch haben wir mit kleinen Excel-Spielchen wie Gitterrätseln, Schiffe versenken oder Snake eine Menge Spaß, also meld' dich an, wirf dich in dein Lieblingstrikot und sei dabei!

Voraussetzungen: sicherer Umgang mit Maus und Tastatur

● Kurs 4616

Ralf Kuhn, Diplom-Informatiker (FH)

Di. 20.08.2024, 09:00 – 16:00 Uhr

Rathaus-Carré PC-Saal 2

EUR 15,00

Workshop

Handy-Ferienvideos drehen und schneiden & Fotos ansprechend präsentieren

🕒 12 bis 16 Jahre

Du möchtest dich gerne fit dafür machen, damit deine Ferienerlebnisse gekonnt in Szene gesetzt und beim Schneiden professionell zusammengefügt werden? Dazu noch etwas coole Mucke zur Untermalung deiner Heldentaten? Und weil Oma von deinen Videos immer schwindelig wird, hätte sie lieber eine stilvolle Fotopräsentation? Nach diesem Workshop kannst du beides: Oma beeindrucken und Videos drehen wie ein YouTuber.

Na dann: Smartphone einpacken, check; Ladekabel und evtl. Powerbank am Start, check – anmelden und Film ab dafür!

● Kurs 4618

Ralf Kuhn, Diplom-Informatiker (FH)

Mi. 21.08.2024, 09:00 – 16:00 Uhr

Rathaus-Carré PC-Saal 2

EUR 45,00

Workshop

Hurra, ich lerne Programmieren! Meine erste Drohne & Mein erstes Minecraft-Level

🕒 12 bis 16 Jahre

Du hast Lust, kleine Games zu programmieren und dazu deinen eigenen Quelltext in der Sprache Python zu schreiben? In diesem Workshop wirst du bei deinen ersten Schritten begleitet und lernst neben den Basics auch praktische Algorithmen kennen, um deine Ideen umzusetzen. Dabei wird von Grund auf alles erklärt, was du wissen musst, damit deine Programmierprojekte gelingen und der Spaß beim kooperativen Coding im Team nicht zu kurz kommt.

Im Workshop wirst du Zufallszahlen generieren und daraus ein Zahlenratespiel coden, bei dem du gegen den Computer antrittst. Weiterhin schauen wir uns an, wie man Kommandos für eine Drohne programmiert, überträgt und sie fliegen lassen kann. Und die Minecraft-Fans unter euch dürfen sogar ihr eigenes Level coden.

Voraussetzungen: Scratch-Kurs (oder vergleichbare Kenntnisse), sicherer Umgang mit Maus und Tastatur, E-Mail-Adresse (falls vorhanden).

● Kurs 4612

Ralf Kuhn, Diplom-Informatiker (FH)

Fr. 23.08.2024, 09:00 – 16:00 Uhr

Rathaus-Carré PC-Saal 2

EUR 45,00

AUSBILDUNG

KURSREIHE SAAR-BRÜCKEN FÜR JUNGE AUSBILDUNGSSUCHENDE in Kooperation mit der Montan-Stiftung Saar

In Kooperation mit SHG Bildung gGmbH

Ausbildungsmesse

Die Welt der Gesundheitsberufe

✦ Für potentielle Ausbildungssuchende von 16 bis 25 Jahren
Bist du neugierig auf vielfältige Ausbildungsmöglichkeiten im Gesundheitswesen und möchtest einen umfassenden Einblick erhalten? Dann ist unser gemeinsamer Event mit der SHG Bildung gGmbH genau das Richtige für dich! Praxisnah bieten wir Interessierten einen Überblick über verschiedene Ausbildungswege und Karrieremöglichkeiten. Unsere Veranstaltung beinhaltet spannende Workshops und praktische Übungen.

Ein Highlight ist der Erfahrungsaustausch mit aktuellen Auszubildenden, die unverfälschte Einblicke in ihren Berufsalltag gewähren. Du erfährst aus erster Hand, welche Aufgaben und Herausforderungen sie meistern, und kannst wertvolle Erkenntnisse für deine eigene Berufswahl gewinnen.

● Kurs 4634

Di. 09.07.2024, 09:00 – 15:00 Uhr
vhs-Zentrum, Saal 3 OG
gebührenfrei

In Kooperation mit SHS – Stahl-Holding-Saar GmbH & Co. KGaA

Workshop

Berufe mit „Stahl“ erleben – Erfahre mehr mit dem Mint-Bus der SHS

✦ Für potentielle Ausbildungssuchende von 16 bis 25 Jahren
Unser Berufsinformationstag bietet jungen Erwachsenen die Möglichkeit einmal „Stahlluft“ zu schnuppern. Sie erhalten einen Einblick in die vielfältigen Ausbildungsmöglichkeiten bei Saarstahl und Dillinger. Insbesondere für Schülerinnen und Schüler nach dem HSA haben wir ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt.

Das Highlight ist der Mint-Bus, der mit modernster Technologie ausgestattet ist und interaktive Stationen zu den Themen Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik (MINT) bietet. Hier können Teilnehmende durch spannende Experimente und praxisnahe Aufgaben ihre Fähigkeiten in diesen Schlüsselbereichen entdecken und vertiefen. Unser Berufsinformationstag bietet eine ideale Gelegenheit, sich umfassend zu informieren, Kontakte

zu knüpfen und die Weichen für eine vielversprechende berufliche Laufbahn zu stellen.

● Kurs 4645

Mo. 15.07.2024, 11:00 – 17:00 Uhr
Rathaus-Carré Seminarraum 9 und Bahnhofstraße (vor Karstadt)
gebührenfrei

Workshop

Business Knigge

✦ Für potentielle Ausbildungssuchende von 16 bis 25 Jahren
Hol dir das Rüstzeug für einen starken Start in die Berufswelt! Unser Kurs gibt dir konkrete Antworten auf Fragen wie „Wie kleide ich mich beim Vorstellungsgespräch?“ und klärt die Unsicherheiten rund um die Anrede „DU“ oder „SIE“. Du lernst wesentliche Spielregeln in der Arbeitswelt kennen und wirst motiviert, eigens Auftreten und Verhalten zu reflektieren.

Zudem zeigen wir dir, wie du selbstbewusst mit Kollegen, Vorgesetzten und Kunden umgehst. Ein Muss für alle, die eine Ausbildung machen möchten und beruflich durchstarten wollen!

● Kurs 4640

Sandra Fabian, Coaching und Beratung

Mo. 15.07.2024, 12:00 – 16:30 Uhr
Rathaus-Carré Seminarraum 9
gebührenfrei

Workshop

Besser kommunizieren

✦ Für potentielle Ausbildungssuchende von 16 bis 25 Jahren
Entdecke in diesem Kurs die Macht der Worte und die Wirkung der Sprache. Wir beleuchten verschiedene Kommunikationsmodelle, zeigen dir, wie man konstruktives Feedback gibt und vermitteln die Kunst der Anpassungsfähigkeit in der Kommunikation. Lerne, wie du deinem Gesprächspartner auf Augenhöhe begegnest und erweitere deine Fähigkeiten, die Nuancen der Sprache für dich zu nutzen. Ein Kurs, der nicht nur deine Kommunikationskompetenz stärkt, sondern auch einen nachhaltigen Einfluss auf deine zwischenmenschlichen Beziehungen haben wird. Sei dabei und meistere die Kunst der wirkungsvollen Kommunikation.

● Kurs 4641

Sandra Fabian, Coaching und Beratung

Di. 16.07.2024, 11:00 – 17:00 Uhr
Rathaus-Carré Seminarraum 10
gebührenfrei

Dozentinnen und Dozenten



SANDRA FABIAN
Coach und Beraterin

» Zufriedenheit und Passion sind die Schlüssel zum Erfolg – davon bin ich überzeugt. Mein Name ist Sandra und ich bin selbstständige Beraterin und Coach und freue mich Menschen dabei zu helfen, ihre Potenziale zu erkennen und individuelle Herausforderungen zu meistern. Kommunikation ist mein Herzenthema und vor meiner Selbstständigkeit habe ich über 10 Jahre im Marketing und der Kommunikation in verschiedenen Unternehmen gearbeitet. «

Workshop

Das perfekte Vorstellungsgespräch

✚ Für potentielle Ausbildungssuchende von 16 bis 25 Jahren
Bereite dich gezielt auf den entscheidenden ersten Schritt zu deiner Ausbildung vor und lerne, im Vorstellungsgespräch zu überzeugen. Unser Kurs bietet dir einen umfassenden Leitfaden, um dich optimal vorzubereiten. Du erhältst praxisnahe Einblicke, wie du typische Fragen souverän beantwortest und dir effektive Strategien zur Selbstvermarktung aneignest. Zusätzlich teilen wir hilfreiche Tipps, um Nervosität im Vorstellungsgespräch erfolgreich zu bewältigen. Gewinne das Selbstvertrauen, das du benötigst, um deine Stärken überzeugend zu präsentieren und einen bleibenden Eindruck zu hinterlassen. Mit diesem Kurs legst du den Grundstein für eine erfolgreiche Ausbildung und öffnest Türen zu neuen beruflichen Möglichkeiten.

● Kurs 4642

Sandra Fabian, Coaching und Beratung

Mi. 17.07.2024, 11:00 – 17:00 Uhr

Rathaus-Carré Seminarraum 9

gebührenfrei

Workshop

Zoom – Einführung in virtuelle Treffen

✚ Für potentielle Ausbildungssuchende von 16 bis 25 Jahren
Erweitere deine Fähigkeiten und lerne den sicheren Umgang mit der Videokonferenz Zoom. Unser Fokus liegt auf der gründlichen Erkundung der Software sowie auf allgemeinen Tipps für gelungene Online-Meetings:

- Bewältigung von Herausforderungen bei Präsenz- und virtuellen Meetings
- Erkundung der Oberfläche und Menüstruktur von Zoom
- Praktische Aspekte wie das Anlegen von Meetings, Versenden von Einladungen, Nutzung des Warteraums und Sicherheitsaspekte
- Umgang mit technischen Schwierigkeiten und effektive Hilfestellung
- Erlaubnis für Bildschirmfreigaben („Screen-Sharing“)
- Freischaltung von Werkzeugen und Zoom-Apps
- Verwaltung und Starten von Gruppenräumen („Breakout-Sessions“)
- Betonung der nonverbalen Kommunikation und persönlichen Wirkung

● Kurs 4643

Ralf Kuhn, Diplom-Informatiker (FH)

Do. 18.07.2024, 12:00 – 16:30 Uhr

Rathaus-Carré Seminarraum 9

gebührenfrei

Workshop

MS-Powerpoint kompakt

✚ Für potentielle Ausbildungssuchende von 16 bis 25 Jahren

In diesem Kurs lernst du nicht nur die grundlegenden Funktionen von Microsoft PowerPoint kennen, sondern auch, wie du sie praktisch anwendest. Hier sind einige der Schwerpunkte:

Einführung in MS PowerPoint:

- Verstehe die Grundlagen und die Benutzeroberfläche von PowerPoint.
- Texte präsentieren: Erfahre, wie du Texte ansprechend gestaltest und überzeugend präsentierst.
- Zeichnungsobjekte einfügen und bearbeiten: Entdecke die kreative Seite von PowerPoint, indem du Zeichnungsobjekte einfügst und nach deinen Vorstellungen bearbeitest.
- SmartArts erstellen: Lerne, wie du mithilfe von SmartArts komplexe Informationen anschaulich und ansprechend darstellen kannst.

● Kurs 4644

Ralf Kuhn, Diplom-Informatiker (FH)

Fr. 19.07.2024, 11:00 – 17:00 Uhr

Rathaus-Carré Seminarraum

gebührenfrei

Workshop

Persönlichkeitsentwicklung und Selbstliebe

✚ Für potentielle Ausbildungssuchende von 16 bis 25 Jahren

Wer du wirklich bist und welchen Weg du einschlagen möchtest, sind Fragen, die uns alle beschäftigen. Hast du Schwierigkeiten herauszufinden, was dich wirklich begeistert? Fühlst du dich manchmal unsicher und weißt nicht, wie du damit umgehen sollst? In diesem Kurs möchten wir dir vermitteln, dass die Pubertät eine einzigartige Zeit ist, um herauszufinden, wer du bist und welche Potenziale in dir schlummern. Durch inspirierende Übungen erfährst du, wie du selbstbewusster wirst, mehr Selbstliebe entwickelst, deine Gefühle besser verstehst und deine individuellen Stärken optimal nutzen kannst. Lass uns gemeinsam auf Entdeckungsreise gehen und die besten Seiten deiner Persönlichkeit erkunden.

● Kurs 4646

Lea Bauer

Mo. 19.08.2024, 11:00 – 17:00 Uhr

Rathaus-Carré Seminarraum 9

gebührenfrei

Workshop

Gewaltfreie Kommunikation

✚ Für potentielle Ausbildungssuchende von 16 bis 25 Jahren

Der Alltag von uns Menschen ist so schnelllebig geworden, dass wir teilweise vergessen haben, wie wir kommunizieren sollen. Diese Schnelllebigkeit wirkt sich auf unsere Achtsamkeit aus, die sich in unseren Gefühlen und somit auch in unseren Worten widerspiegelt. Gewaltfreie Kommunikation ist die erste Lektion, um ein liebevolles Miteinander zu erzielen. Mit verschiedenen Übungen und Tools möchten wir dir zeigen, welche Macht Worte haben können und wie du diese Macht für dich persönlich und gleichzeitig für mehr Verständnis in der Welt einsetzen kannst.

● Kurs 4647

Lea Bauer

Di. 20.08.2024, 12:00 – 16:30 Uhr

Rathaus-Carré Seminarraum 9

gebührenfrei

Workshop

Resilienz stärken und Mobbing überwinden

✚ Für potentielle Ausbildungssuchende von 16 bis 25 Jahren

Mehr als die Hälfte aller Kinder und Jugendlichen erlebt in der Schule Ausgrenzung, Hänseleien oder körperliche Gewalt, wie eine Studie der Bertelsmann Stiftung zeigt – eine alarmierende Realität. Diese Formen der Gewalt hinterlassen tiefe Spuren bei den Betroffenen, die oft nicht wissen, wie sie diesem Teufelskreis entkommen können. In diesem Kurs möchten wir dir Wege aufzeigen, wie du dich schützen und achtsam mit dir selbst umgehen kannst. Du wirst erfahren, wie du dein Wohlbefinden steigerst und Mobbing in deinem Leben keine Chance mehr hat. Durch passende Übungen lernst du, Unsicherheiten und Ängste zu bewältigen und deine eigene innere Stärke aufzubauen.

● Kurs 4648

Lea Bauer

Mi. 21.08.2024, 11:00 – 17:00 Uhr

Rathaus-Carré Seminarraum 9

gebührenfrei

Workshop

Speed Reading – Texte effizient erfassen

✚ Für potentielle Ausbildungssuchende von 16 bis 25 Jahren

Um deine Schnellesekompetenz beim Lesen von Zeitungsartikeln oder E-Mails zu verbessern, trainieren wir das Textscanning, periphere Sehen und erweitern die Blickspanne. Zudem regenerieren wir uns mit Augen-Yoga. Du wirst außerdem kostenlose Trainingsprogramme kennenlernen und nach Seminarende Zugang zur vhs.cloud für freiwillige Übungen erhalten.

● Kurs 4649

Ralf Kuhn, Diplom-Informatiker (FH)

Do. 22.08.2024, 11:00 – 17:00 Uhr

Rathaus-Carré Seminarraum 9
gebührenfrei

Workshop

Was ändert sich alles durch eine Ausbildung?

✚ Für potentielle Ausbildungssuchende von 16 bis 25 Jahren

Dieser Kurs ist ein praktischer Leitfaden, der dir bei den wichtigsten Schritten zu Beginn deiner Ausbildung hilft. Wir möchten dich optimal auf die Veränderungen vorbereiten und dir das nötige Wissen für einen erfolgreichen Start in deine berufliche Laufbahn vermitteln:

- Rechte und Pflichten von Auszubildenden: Verstehe deinen Ausbildungsvertrag und erfahre, welche Rechte und Pflichten für dich gelten.
- Kontoeröffnung und Steueridentifikationsnummer: Lerne, wie du dein eigenes Konto eröffnest und warum die Steueridentifikationsnummer wichtig ist.
- Renten- und Sozialversicherungsnummer: Erhalte Einblick in die Thematik der Renten- und Sozialversicherung und was das für deine Zukunft bedeutet.
- Finanzielle Unterstützung und Wohnung: Erfahre mehr über finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten und erhalte Tipps zum Thema Wohnen während der Ausbildung.

● Kurs 4650

Michael Bernardi

Fr. 23.08.2024, 12:00 – 16:30 Uhr

Rathaus-Carré Seminarraum 9
gebührenfrei

ERSTE HILFE

In Kooperation mit der Landeshauptstadt Saarbrücken, Referat Kinder in der Stadt (KiDS)

Vormittagskurs

Erste-Hilfe-Kurs für Kinder

In der heutigen Zeit spielen Dinge wie Zivilcourage und Einander helfen eine große Rolle. Leider findet man diese Aspekte in der Gesellschaft immer weniger. Um dem entgegen zu wirken, aber auch um den Kindern mehr Selbstbewusstsein in Notfallsituationen zu verschaffen, ist es wichtig, schon von klein an mit dem Thema „Erste Hilfe“ vertraut zu werden.

In einer zweistündigen Veranstaltung lernen die Kinder den Umgang mit Hilfebedürftigen oder verletzten Menschen, sei es der beste Freund, der sich beim Toben das Knie aufgeschlagen hat oder die Großeltern, die plötzlich Hilfe brauchen. Spielerisch lernen die Kinder, wie man sich in Notfallsituationen verhält und wie die Nummer des Notrufs lautet. Sie werden außerdem langsam und kindgerecht an die wichtigsten Hacks der Ersten Hilfe herangeführt (stabile Seitenlage, Wundversorgung, etc.). Durchgeführt werden die Kurse von ausgebildetem Personal des Arbeiter-Samariter-Bundes (ASB).

✚ 5 bis 9 Jahre

● Kurs 2725

Di. 13.08.2024, 10:00 – 12:00 Uhr

Stadtbibliothek Saarbrücken,
Gustav-Regler-Platz 1, 66111 Saarbrücken
gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei KiDS,

E-Mail: kids@saarbruecken.de, www.saarbruecken.de/kids

✚ 6 bis 10 Jahre

● Kurs 2725A

Do. 22.08.2024, 10:00 – 12:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Burbach
gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei KiDS,

E-Mail: kids@saarbruecken.de, www.saarbruecken.de/kids

Dozentinnen und Dozenten



DAVID MUELLER
Kundalini-Yogalehrer
für Kinder & Jugendliche

» Ich bin vor mehreren Jahren, scheinbar zufällig, auf Yoga gestoßen. Seither praktiziere ich regelmäßig mein Sadhana und habe mich auch zum Yogalehrer ausbilden lassen. Mein Wunsch ist es, mit den Kursen der vhs Regionalverband Saarbrücken, Kindern und Jugendlichen einen spielerischen Einblick in die Philosophie des Yogas zu geben. «

ENTSPANNUNG

Ferienworkshop
Kinderyoga

⊗ Vor- und Grundschulkinder

Beim Kundalini Yoga für Kids spielen wir mit den Kindern Yoga. Der Leitsatz „Begreifen kommt durch greifen“ (Motorik/Erfahrung), spielt eine entscheidende Rolle. Das erwartet mein Kind: Steigerung der Konzentrationsfähigkeit, Stärkung der Muskulatur, Förderung des sozialen Miteinanders, Umgang mit den eigenen Gefühlen verbessern, Schaffen von Sicherheit mit Ritualen u. v. m.

● Kurs 2782A

David Müller, Kundalini-Yogalehrer für Kinder & Jugendliche
Do. 04.07.2024, 16:30 – 17:30 Uhr
Stengelstr. 10, 66117 Saarbrücken, Raum für gesunde Balance
EUR 8,00

● Kurs 2782B

David Müller, Kundalini-Yogalehrer für Kinder & Jugendliche
Do. 11.07.2024, 16:30 – 17:30 Uhr
Stengelstr. 10, 66117 Saarbrücken, Raum für gesunde Balance
EUR 8,00

Ferienkurs

Teens Yoga – Give me 5

⊗ Ab 13 Jahren

Wir arbeiten an den ersten vier Chakren. Zudem werden praktische Kundalini Yoga Anwendungen unterrichtet, um den Alltag zu meistern.

● Kurs 2782D

David Müller, Kundalini-Yogalehrer für Kinder & Jugendliche
Di. 16.07.2024 u. Do. 18.07.2024, 16:30 – 17:30 Uhr
Sa. 20.07.2024, 10:30 – 11:30 Uhr
Mo. 22.07.2024 u. Mi. 24.07.2024, 16:30 – 17:30 Uhr
Stengelstr. 10, 66117 Saarbrücken, Raum für gesunde Balance
EUR 35,00

Ferienkurs

Entspannungskurs für sensible und hochsensible Kinder und Jugendliche

♿ 11 bis 17 Jahre

Hochsensible Kinder und Jugendliche müssen mehr Eindrücke verarbeiten, da ihre natürlichen Filter grobmaschiger sind. Sie brauchen mehr Ruhephasen und Zeit zum Verarbeiten der Reize und Informationen. Daher ist es wichtig, Methoden zu erlernen und sich regelmäßig Auszeiten zu schaffen. In diesem Kurs werden verschiedene Entspannungsmöglichkeiten gezeigt und erklärt, um sich in einer stressigen Situation weniger aus der Ruhe bringen zu lassen.

● Kurs 2748A

Claudia Verhoeven, Doz. für Meditation

Di. 13:30 – 14:30 Uhr

ab 30.07.2024, 4 Termine

vhs-Zentrum, Saal 01 EG

EUR 28,00

Ferienkurs

Entspannungskurs für sensible und hochsensible Kinder

♿ 6 bis 10 Jahre

● Kurs 2749

Claudia Verhoeven, Doz. für Meditation

Di. 15:00 – 16:00 Uhr

ab 30.07.2024, 4 Termine

vhs-Zentrum, Saal 01 EG

EUR 28,00

Ferienworkshop

Fantasiereisen für Groß und Klein

Fantasiereisen verhelfen zu neuer Kraft, Stärke und Hoffnung. Sie haben eine vorbeugende Wirkung bei Muskelverspannungen, Kopfschmerzen und Erschöpfungszuständen. Alle Sinne werden angesprochen. Eltern und Kinder haben erholsame, positive Erlebnisse.

● Kurs 2749A

Waltraud Ewen, Stressmanagement-Trainerin

Fr. 09.08.2024, 13:30 – 15:00 Uhr

Stengelstr. 10, 66117 Saarbrücken, Raum für gesunde Balance

EUR 10,00

● Kurs 2749B

Waltraud Ewen, Stressmanagement-Trainerin

Do. 22.08.2024, 14:00 – 15:30 Uhr

vhs-Zentrum, Saal 01 EG

EUR 10,00

BEWEGUNG

Ferienkurs

Selbstbehauptung für Kinder

♿ 6 bis 10 Jahre

Es ist wichtig, dass Kinder wissen, wie sie sich selber schützen können, wenn sie alleine unterwegs sind. Das Selbstvertrauen des Kindes soll gestärkt und gefährliche Situationen erkannt werden. Einfache und effektive Techniken zur Abwehr werden vermittelt, gleichzeitig wird versucht, das Selbstwertgefühl zu steigern. Auch die Grenzen der Selbstverteidigung werden aufgezeigt.

● Kurs 2857

Udo Freidinger, Polizeibeamter i. R.

Mo. – Fr. 11:00 – 12:00 Uhr

ab 15.07.2024, 5 Termine

vhs-Zentrum, Saal 01 EG

EUR 33,00



Dozentinnen und Dozenten



TINA FISCHBUCH-KNIEBE
Physiotherapeutin

» Neben meiner Arbeit an der Behandlungsbank ist es meine Überzeugung, Kindern und Erwachsenen den Spaß an Bewegung zu zeigen. Daher bin ich nebenberuflich im Bereich der Gesundheitsförderung mit verschiedenen Angeboten und Kursen im gesamten Saarland unterwegs. Kinder genauso wie Erwachsene sitzen in der heutigen Zeit sehr viel und bewegen sich zu wenig, so verlieren sie das Bewusstsein für Körperhaltung, Stabilität und Beweglichkeit. Mit meinen Kursen sollen insbesondere Kinder und Jugendliche wieder Spaß an Bewegung haben, um spielerisch und leicht Bewusstsein für ihren Körper und ihre Körperhaltung zu erlernen. Erwachsenen möchte ich zu einem besseren Körpergefühl verhelfen und zeigen, dass man auch noch mit kleinen Beschwerden mobil und fit sein kann. «

In Kooperation mit der Landeshauptstadt Saarbrücken,
Referat Kinder in der Stadt (Kids)

Nachmittagskurs

Rollerkids-Skaten

⊕ 6 bis 10 Jahre

Der Workshop Inline-Skaten in Saarbrücken bringt den Kindern Spaß auf Rollen. AnleiterIn ist ein/e TrainerIn von C.I.A. – Caro's Inline Academy. Scharfe Kurven kratzen, rückwärts skaten, Fallübungen, kleine Jumps und Tricks sowie ein Sicherheitstraining. Alles nicht so schwer wie es sich anhört.

HINWEIS: Bitte Skates, Schutzkleidung und Helm mitbringen.

● Kurs 2805

Di. 16.07.2024, 14:00 – 17:00 Uhr

Ganztagsgrundschule Wiedheck,

Peter-und-Paul-Str. 38, 66130 Saarbrücken

gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei Kids,

E-Mail: kids@saarbruecken.de, www.saarbruecken.de/kids

Ferienworkshop

Kidsworkout – Bärenstark

⊕ 6 bis 9 Jahre

Spielerisch und in der Gruppe bewegen und beanspruchen wir unsere Muskulatur, fordern unsere Koordination und Reaktion heraus und verbessern so unsere Körperhaltung und Körperwahrnehmung.

● Kurs 2819

Tina Fischbuch-Kniebe, Physiotherapeutin

Mi. 15:00 – 16:00 Uhr

ab 17.07.2024, 2 Termine

Stengelstr. 10, 66117 Saarbrücken, Raum für gesunde Balance

EUR 17,00

In Kooperation mit der Landeshauptstadt Saarbrücken, Referat Kinder in der Stadt (KidS)

Workshop

Inlineskaten

Zeig, was du kannst – ob auf vier oder acht Rollen, ist egal. Jeder/jede bekommt die Möglichkeit zu zeigen, wie er/sie mittlerweile skaten kann. Schwierigkeiten und Tricks sind nicht alles, der eigene Style ist das, was zählt. Überall skaten zu können und Spaß dabei zu haben, das steht im Vordergrund unseres Workshops. Dieses Mal stehen euch zwei TrainerInnen der C.I.A. – Caro's Inline Academy zur Verfügung und zeigen euch Tricks und Jumps. Sowohl AnfängerInnen als auch Fortgeschrittene werden ihren Spaß haben.

HINWEIS: Bitte Schutzkleidung und Helm möglichst mitbringen.

● Kurs 2805A

Do. 18.07.2024, 13:00 – 16:00 Uhr

Dudweiler Turmschule

gebührenfrei

Anmeldung erforderlich über

<https://www.inlineskate.de/termine-anmeldung/index.html>.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung auch die Schuhgröße Ihres Kindes an.



✎ 6 bis 10 Jahre

● Kurs 2805B

Fr. 02.08.2024, 14:00 – 16:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Malstatt

gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei Kultur- und Lesetreff Malstatt,

E-Mail: lesetreffmalstatt@saarbruecken.de.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung auch die Schuhgröße Ihres Kindes an.

✎ 6 bis 12 Jahre

● Kurs 2805C

Fr. 09.08.2024, 09:00 – 12:00 Uhr

Rollschuhbahn Ludwigspark

gebührenfrei

Anmeldung erforderlich über

<https://www.inlineskate.de/termine-anmeldung/index.html>.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung auch die Schuhgröße Ihres Kindes an.

✎ 6 bis 12 Jahre

● Kurs 2805D

Fr. 16.08.2024, 09:00 – 12:00 Uhr

Rollschuhbahn Ludwigspark

gebührenfrei

Anmeldung erforderlich über

<https://www.inlineskate.de/termine-anmeldung/index.html>.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung auch die Schuhgröße Ihres Kindes an.

✎ 6 bis 12 Jahre

● Kurs 2805E

Fr. 23.08.2024, 09:00 – 12:00 Uhr

Rollschuhbahn Ludwigspark

gebührenfrei

Anmeldung erforderlich über

<https://www.inlineskate.de/termine-anmeldung/index.html>.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung auch die Schuhgröße Ihres Kindes an.

In Kooperation mit der Landeshauptstadt Saarbrücken, Referat Kinder in der Stadt (KidS)

Ferienkurs

Skateboardworkshop

⚠ 6 bis 12 Jahre

Zeig, was du kannst – ob auf vier oder acht Rollen, ist egal. Jeder/jede bekommt die Möglichkeit zu zeigen, wie er/sie mittlerweile skaten kann. Schwierigkeiten und Tricks sind nicht alles, der eigene Style ist das, was zählt. Überall skaten zu können und Spaß dabei zu haben, das steht im Vordergrund unseres Workshops. Dieses Mal stehen euch zwei TrainerInnen der C.I.A. – Caro’s Inline Academy zur Verfügung und zeigen euch Tricks und Jumps. Sowohl AnfängerInnen als auch Fortgeschrittene werden ihren Spaß haben.

HINWEIS: Bitte Schutzkleidung und Helm möglichst mitbringen.

● Kurs 2805F

Fr. 19.07.2024, 09:00 – 12:00 Uhr

Rollschuhbahn Ludwigspark

gebührenfrei

Anmeldung erforderlich über

<https://www.inlineskate.de/termine-anmeldung/index.html>

Bitte geben Sie bei der Anmeldung auch die Schuhgröße Ihres Kindes an.

⚠ 6 bis 12 Jahre

● Kurs 2805G

Fr. 26.07.2024, 09:00 – 12:00 Uhr

Rollschuhbahn Ludwigspark

gebührenfrei

Anmeldung erforderlich über

<https://www.inlineskate.de/termine-anmeldung/index.html>

Bitte geben Sie bei der Anmeldung auch die Schuhgröße Ihres Kindes an.

⚠ 6 bis 12 Jahre

● Kurs 2805H

Fr. 02.08.2024, 09:00 – 12:00 Uhr

Rollschuhbahn Ludwigspark

gebührenfrei

Anmeldung erforderlich über

<https://www.inlineskate.de/termine-anmeldung/index.html>

Bitte geben Sie bei der Anmeldung auch die Schuhgröße Ihres Kindes an.

In Kooperation mit der Landeshauptstadt Saarbrücken, Referat Kinder in der Stadt (KidS), der Caritas-GWA Folsterhöhe und der Freiwilligen Ganztagsgrundschule Folsterhöhe

Nachmittagskurs

Skaten auf der Folsterhöhe

⚠ 6 bis 12 Jahre

Zeig was du kannst – ob auf vier oder acht Rollen ist egal. Schwierigkeiten und Tricks sind nicht alles, der eigene Style ist das, was zählt. Überall skaten zu können und Spaß dabei zu haben, das steht im Vordergrund. 2 TrainerInnen der C.I.A. – Caro’s Inline Academy zeigen euch nacheinander Tricks und Jumps zum Inline-skaten und Skateboarden. Anschließend könnt ihr die Funsportgeräte testen: Skateboards, Longboards, Waveboards, Scooter (hier kein Kurs, Kinder testen frei, TrainerInnen helfen).

Sowohl AnfängerInnen als auch Fortgeschrittene werden ihren Spaß haben. Bei strömendem Regen fällt die Veranstaltung aus.

HINWEIS: Bitte Schutzkleidung und Helm möglichst mitbringen.

Ausleihe vor Ort auch möglich, es entstehen keine Kosten.

● Kurs 2805I

Di. 23.07.2024, 14:00 – 17:00 Uhr

Gelände der Freiwilligen Ganztagsgrundschule Folsterhöhe,

66117 Saarbrücken

gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei Anette Becker, Caritas-GWA, unter Fon: 0681 564 29

In Kooperation mit der Landeshauptstadt Saarbrücken, Referat Kinder in der Stadt (KidS)

Abendkurs

Disco auf der Rollschuhbahn

Rollschuhe an und ab auf die Tanzfläche! Erlebt eine unvergessliche Disco-Party auf der Rollschuhbahn, die auch für Kinder geeignet ist! Lasst euch von mitreißender Musik und bunten Lichtern verzaubern, während ihr über das glänzende Parkett rollt. Spaß und Action für die ganze Familie! Kommt vorbei und tanzt mit uns in die Nacht hinein!

● Kurs 2805J

Fr. 23.08.2024, 17:00 – 22:00 Uhr

Rollschuhbahn Ludwigspark

gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei KidS,

E-Mail: kids@saarbruecken.de, www.saarbruecken.de/kids

Dozentinnen und Dozenten

Foto: Viktor van der Saar



MARKUS LENZEN
Zauberkünstler

» Markus Lenzen, Jahrgang 1971, ist studierter Kunsthistoriker, professioneller Zauberkünstler und seit vielen Jahren auch Dozent für die Volkshochschule. Seine Auftritte für Groß und Klein haben ihn schon um die halbe Welt geführt. Er wurde vom magischen Zirkel für sein besonderes Engagement ausgezeichnet. Dazu gehört auch, sich mit Leidenschaft und Geduld in seiner Zauberschule um den magischen Nachwuchs zu kümmern. «

ANGEBOTE IN DEN ÖRTLICHEN VOLKSHOCHSCHULEN

Dudweiler

In Kooperation mit der Landeshauptstadt Saarbrücken, Referat Kinder in der Stadt (KiS) und dem Kultur- und Lesetreff Dudweiler **Ferienkurs**

Tanzprojekt für Kinder

🕒 7 bis 10 Jahre

Jeder einzelne Tag steht unter einem bestimmten Tanzmotto. Unter anderem geht es für die Kinder an einem Tag tänzerisch in den Urlaub. Tolle Musik und die passenden Tanzschritte machen die Workshops mit der Tanzlehrerin Alice de Gracia von der Tanzschule Bootz-Ohlmann zu einem unvergesslichen Erlebnis. Termine können auch einzeln gebucht werden.

● Kurs 8827

Kultur- und Lesetreff Dudweiler

Mo., Mi., Fr. von 10:00 – 13:00 Uhr

ab 12.08.2024, 3 Termine

Bürgerhaus Dudweiler

gebührenfrei

Anmeldung unter: Fon 0681 9052370 oder

kultur-und-lesetreff.dudweiler@saarbruecken.de

Ferienkurs

Tanzprojekt für Teens

🕒 Ab 11 Jahren

Wir werden in dieser Woche mit Alice de Gracia, Tanzlehrerin von der Tanzschule Bootz-Ohlmann, ein kleines Tanztheater einstudieren und am Ende der Woche auch für die Eltern aufführen. Tänze werden choreografiert, kleine Sprechrollen gelernt und ein Bühnenbild wird erstellt. Es erwartet die Kids und Teens eine bunte Woche mit viel Musik, Tanz und Spaß. Wichtig ist, dass an allen fünf Tagen teilgenommen wird, damit wir am Ende ein tolles Projekt vorführen können.

● Kurs 8826

Kultur- und Lesetreff Dudweiler

Mo. – Fr. 10:00 – 13:00 Uhr

ab 19.08.2024, 5 Termine

Bürgerhaus Dudweiler

EUR 20,00 (bei der Kursleiterin vor Ort zu zahlen)

Anmeldung unter: Fon 0681 9052370 oder

kultur-und-lesetreff.dudweiler@saarbruecken.de

Workshop

Zauberschule – Kinder lernen Zaubern

✎ 6 bis 12 Jahre

Im Rahmen des zweistündigen Schnupperkurses lernen Kinder im Zauberkurs kleine Zaubertricks und werden in das Land der Magie und der Illusionen entführt. In der Zauberschule lernen die Kinder mit einfachen Requisiten eine kleine Zaubervorstellung in der Familie oder unter Freunden zu gestalten. So gelingen ihnen unter Anleitung kleine Wunder. Büroklammern verkettet sich plötzlich in der Luft, die Kinder können magische Knoten schlagen, sie basteln eine Zaubertüte, mit der man Geld zaubern kann und vieles mehr.

● Kurs 8821

Markus Lenzen, Zauberer

Mi. 21.08.2024, 11:00 – 13:00 Uhr

Bürgerhaus Dudweiler

EUR 6,00 (zzgl. Materialkosten 4,00 Euro, bar vor Ort zu zahlen)

Friedrichsthal

Exkursion

„Baustelle Wald“ – Wir legen einen Barfußweg mit Naturmaterialien an

✎ Für Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter in Begleitung von Erwachsenen

Die Veranstaltung zielt darauf ab, sich jeweils samstags in der Natur zu treffen und sich intensiv mit unterschiedlichen Naturthemen zu befassen. Wir erkunden spielerisch die einheimische Tier- und Pflanzenwelt und veranstalten ein kleines Picknick. Bitte individuell Picknick und Getränke für Groß und Klein mitbringen! Gestärkt legen wir gemeinsam mit dem Naturschutzbeauftragten im Gemeindebezirk Quierschied, Stefan Kees, einen Barfußweg mit Naturmaterialien an.

HINWEIS: Es empfiehlt sich das Tragen von Arbeitshandschuhen, dem Wetter angepasster Kleidung sowie geschlossener, stabiler Schuhe.

● Kurs 9111

Stefan Kees,

Naturschutzbeauftragter der Gemeinde Quierschied

Sa. 13.07.2024, 15:00 – 18:00 Uhr

Treffpunkt: Fischerhütte Saufangweiher (Lilienstr. bis zum Ende)

EUR 5,00

Exkursion

Fledermäuse live bei der Jagd am Itzenplitzer Weiher verfolgen

✎ Ab 6 Jahren in Begleitung eines Erziehungsberechtigten

Begeben Sie sich zur Dämmerung zusammen mit Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter im Gemeindebezirk Quierschied, mit einem Ultraschall-Detektor auf Fledermauspirsch und lauschen den Jägern der Nacht. Dies sind Geräte, welche die hohen Rufe der Fledermäuse für uns Menschen hörbar machen können. Während der Führung erfahren die Teilnehmenden Wissenswertes über die Rolle der Fledermäuse in unserem Ökosystem, ihr Sozialverhalten, ihren Jahresverlauf und, was wir alle zu ihrem Schutz unternehmen können.

HINWEIS: Bei Regen muss die Fledermauswanderung leider ausfallen. Bitte festes Schuhwerk und Taschenlampe mitbringen, Hunde erlaubt.

Kurs 9110

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter der Gemeinde Quierschied

Fr. 19.07.2024, 21:00 – 23:00 Uhr

Treffpunkt: Pumpenhäuschen am Itzenplitzer Weiher in Heiligenwald

EUR 5,00

Großrosseln

Workshop

Lirum Larum Löffelstiel! – Zauberkurs

✎ 6 bis 12 Jahre

Was ist denn das für ein seltsamer Name? Dieser Kurs hat es in sich! Gemeinsam tauchen wir ein, in die faszinierende Welt der Magie. Wir beschäftigen uns nicht nur im Detail mit einigen Zaubertricks und Zaubersprüchen, sondern mixen sogar unseren eigenen magischen Zauberspruch. Zudem gibt's einen Einblick in die magisch-verhexte Zaubershow von Marco Lauer. Mehr Magie an einem Tag kann man nicht mit nach Hause nehmen!

HINWEIS: Wir bitten Sie, Ihren Kindern für die Mittagspause etwas zu Essen sowie ausreichend zu Trinken mitzugeben.

● Kurs 9224

Marco Lauer Magic, Zauberkünstler & Illusionist

So. 04.08.2024, 10:00 – 15:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 20,00 (zzgl. Materialgebühr 10,00 Euro, bar vor Ort zu zahlen)

Exkursion

Fledermäuse live bei der Jagd am Nikolausweiher verfolgen

🕒 Ab 6 Jahren in Begleitung eines Erziehungsberechtigten

Begeben Sie sich zur Dämmerung zusammen mit dem Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter im Gemeindebezirk Quierschied, mit einem Ultraschall-Detektor auf Fledermauspirsch und lauschen den Jägern der Nacht. Dies sind Geräte, welche die hohen Rufe der Fledermäuse für uns Menschen hörbar machen können. Während der Führung erfahren die Teilnehmenden Wissenswertes über die Rolle der Fledermäuse in unserem Ökosystem, ihr Sozialverhalten, ihren Jahresverlauf und, was wir alle zu ihrem Schutz unternehmen können.

HINWEIS: Bei Regen muss die Fledermauswanderung leider ausfallen. Bitte auf festes Schuhwerk achten. Taschenlampe mitbringen. Hunde sind erlaubt.

● Kurs 9299P

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter der Gemeinde Quierschied

Fr. 16.08.2024, 21:00 – 23:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Warndt-Wald-Weg,

Lauterbacher Str. 6, Karlsbrunn

EUR 5,00

Halberg

Exkursion

Flusskrebsbeobachtung am Wogbach

Erfahren Sie Näheres zur Biologie der Flusskrebse und den verschiedenen Arten. Bestaunen Sie das nächtliche Treiben der gepanzerten Ritter des Gewässergrundes im Schein von Taschenlampen.

HINWEIS: Gummistiefel und Taschenlampen sind mitzubringen.

● Kurs 8343

Axel Hagedorn

Sa. 07.09.2024, 19:45 – 21:45 Uhr

Treffpunkt: Bischmisheim, Ensheimer Weg unter der Autobahnbrücke
gebührenfrei

Informationen und Anmeldung erforderlich bei Axel Hagedorn unter Fon 06893 3701 oder Mail nabu_axel_hagedorn@yahoo.de.

Exkursion

Lebensraum Fließgewässer

Wanderung entlang des Fechinger Baches. Kennenlernen der bachbegleiteten Bäume und Sträucher und deren ökologische Bedeutung. Biologische Gewässeruntersuchung.

HINWEIS: Bitte Gummistiefel für alle sowie Ersatzkleider für Kinder mitbringen.

● Kurs 8344

Axel Hagedorn

So. 08.09.2024, 09:30 – 13:30 Uhr

Treffpunkt: Fechingen, Parkplatz Schwimmbad, direkt hinter der Brücke rechts

gebührenfrei

Informationen und Anmeldung erforderlich bei Axel Hagedorn unter Fon 06893 3701 oder Mail nabu_axel_hagedorn@yahoo.de.

Heusweiler

In Kooperation mit dem Kneipp-Verein Heusweiler e.V.

Exkursion

Besuch am Gnadenhof Eiweiler

Bereits 15 Jahre besteht der Gnadenhof als „Auffangstation für Tiere in Not“ im eigenen Garten in Heusweiler-Eiweiler und dazu gepachteten Weideflächen. Achtundvierzig Schafe und Ziegen finden dort zur Zeit ein schönes und angenehmes Zuhause.

Es handelt sich um „gestrandete, ungewollte und vergessene Tiere“, die das Ehepaar Braun mit ihren ehrenamtlichen Helfer*innen versorgen und pflegen. Jedes Tier hat einen Namen und eine eigene Geschichte. Dazu und über die, mit diesem Engagement verbundenen Herausforderungen, wird das Ehepaar seinen Besuchern erzählen. Eine Hutsammlung für die Tiere ist willkommen.

● Kurs 9308

Jutta und Lothar Braun

Sa. 10.08.2024, 14:30 – 16:00 Uhr

Zum Vogelsborn 48, 66265 Heusweiler-Eiweiler
gebührenfrei

Klarenthal/Altenkessel/Gersweiler

Exkursion

Baustelle Wald: Wir legen einen Barfußweg mit Naturmaterialien an

- ✚ Für Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter in Begleitung von Erwachsenen

Die Veranstaltung zielt darauf ab, sich jeweils samstags in der Natur zu treffen und sich intensiv mit unterschiedlichen Naturthemen zu befassen. Wir erkunden spielerisch die einheimische Tier- und Pflanzenwelt und veranstalten ein kleines Picknick. Bitte individuell Picknick und Getränke für Groß und Klein mitbringen! Gestärkt legen wir gemeinsam mit dem Naturschutzbeauftragten im Gemeindebezirk Quierschied, Stefan Kees, einen Barfußweg mit Naturmaterialien an.

HINWEIS: Es empfiehlt sich das Tragen von Arbeitshandschuhen, dem Wetter angepasster Kleidung sowie geschlossener, stabiler Schuhe.

- Kurs 8630

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter der Gemeinde Quierschied

Sa. 06.07.2024, 15:00 – 18:00 Uhr

Treffpunkt: Messeparkplatz, Saaruferstr. 95, 66117 Saarbrücken
EUR 5,00

Exkursion

Fledermäuse live bei der Jagd am Burbacher Weiher verfolgen

- ✚ Ab 6 Jahren in Begleitung eines Erziehungsberechtigten

Begeben Sie sich zur Dämmerung zusammen mit dem Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter im Gemeindebezirk Quierschied, mit einem Ultraschall-Detektor auf Fledermauspirsch und lauschen den Jägern der Nacht. Dies sind Geräte, welche die hohen Rufe der Fledermäuse für uns Menschen hörbar machen können. Während der Führung erfahren die Teilnehmenden Wissenswertes über die Rolle der Fledermäuse in unserem Ökosystem, ihr Sozialverhalten, ihren Jahresverlauf und, was wir alle zu ihrem Schutz unternehmen können.

HINWEIS: Bei Regen muss die Fledermauswanderung leider ausfallen. Bitte auf festes Schuhwerk achten. Taschenlampe mitbringen. Hunde sind erlaubt.

- Kurs 8635

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter der Gemeinde Quierschied

Sa. 13.07.2024, 21:00 – 23:00 Uhr

Treffpunkt: Saarbrücken-Burbach,
Parkplatz Anglerheim „Im Weyerbachtal“
EUR 5,00

Kleinblittersdorf

Exkursion

Fledermäuse live bei der Jagd verfolgen

- ✚ Ab 6 Jahren in Begleitung eines Erziehungsberechtigten

Begeben Sie sich zur Dämmerung zusammen mit dem Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter im Gemeindebezirk Quierschied, mit einem Ultraschall-Detektor auf Fledermauspirsch und lauschen den Jägern der Nacht. Dies sind Geräte, welche die hohen Rufe der Fledermäuse für uns Menschen hörbar machen können. Während der Führung erfahren die Teilnehmenden Wissenswertes über die Rolle der Fledermäuse in unserem Ökosystem, ihr Sozialverhalten, ihren Jahresverlauf und, was wir alle zu ihrem Schutz unternehmen können.

HINWEIS: Bei Regen muss die Fledermauswanderung leider ausfallen. Bitte auf festes Schuhwerk achten. Taschenlampe mitbringen. Hunde sind erlaubt.

- Kurs 9410

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter der Gemeinde Quierschied

Sa. 20.07.2024, 21:00 – 23:00 Uhr

Treffpunkt: Wanderparkplatz Blies-Grenzweg, Sitterswald
EUR 5,00



Püttlingen

Workshop

Zauberspindel-Gartenstecker

✚ Für Kinder ab 6 Jahren

Entdecken Sie unsere Kinder-Kreativwerkstatt! Lassen Sie Ihre Kinder mit unserer Draht-Zauberspindel ihre Fantasie entfalten und bunte Kunstwerke gestalten.

● Kurs 9685

Susanne Hübschen, Floristin

Mo. 22.07.2024, 10:00 – 11:30 Uhr

Kulturnahnhof Püttlingen, Bahnhofstr. 74-76, 66346 Püttlingen

EUR 8,00 (zzgl. Materialkosten 12,00 Euro, bar vor Ort zu zahlen)

Workshop

Schmuck selbst entwerfen und herstellen

✚ Für Kinder ab 7 Jahren

Ein Schmuckstück nach eigenen Ideen und Vorstellungen entwerfen. Es stehen verschiedene Materialien zur Verfügung; das Werkzeug wird gestellt.

HINWEIS: Bitte eine kleine Stoffunterlage mitbringen.

● Kurs 9671A

Eva Hentges

Mi. 24.07.2024, 16:00 – 17:00 Uhr

Kulturnahnhof Püttlingen, Bahnhofstr. 74-76, 66346 Püttlingen

EUR 8,00 (zzgl. Materialkosten 9,00 Euro, bar vor Ort zu zahlen)

● Kurs 9671B

Eva Hentges

Mi. 21.08.2024, 16:00 – 17:00 Uhr,

Kulturnahnhof Püttlingen, Bahnhofstr. 74-76, 66346 Püttlingen

EUR 8,00 (zzgl. EUR 9,00 Materialkosten, die vor Ort zu entrichten sind)

Workshop

Lirum Larum Löffelstiel! – Zauberkurs

✚ 6 bis 12 Jahre

Was ist denn das für ein seltsamer Name? Dieser Kurs hat es in sich! Gemeinsam tauchen wir ein, in die faszinierende Welt der Magie. Wir beschäftigen uns nicht nur im Detail mit einigen Zauberticks und Zaubersprüchen, sondern mixen sogar unseren eigenen magischen Zauberspruch. Zudem gibt's einen Einblick in die magisch-verhexte Zaubershow von Marco Lauer. Mehr Magie an einem Tag kann man nicht mit nach Hause nehmen!

HINWEIS: Wir bitten Sie darum, Ihren Kindern für die Mittagspause etwas zu essen sowie ausreichend zu trinken mitzugeben.

● Kurs 9531

Marco Lauer Magic, Zauberkünstler & Illusionist

Sa. 03.08.2024, 10:00 – 15:00 Uhr

ehemaliges Schwesternhaus, Sprenger Str. 26, 66346 Püttlingen

EUR 21,00 (zzgl. Materialgebühr 10,00 Euro, bar vor Ort zu zahlen)

Workshop

Bienen-Mobile

✚ Für Kinder ab 6 Jahren

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Bienen mit unserem Kinder-Bienen-Mobile. Aus Naturmaterialien wie Ästen, Kräutern und Zapfen gestaltet, lädt es Ihre Kinder ein, spielerisch die Natur zu entdecken.

● Kurs 9686

Susanne Hübschen, Floristin

Mo. 05.08.2024, 10:00 – 11:30 Uhr

Kulturnahnhof Püttlingen, Bahnhofstr. 74-76, 66346 Püttlingen

EUR 8,00 (zzgl. Materialkosten 12,00 Euro, bar vor Ort zu zahlen)

Quierschied

Exkursion

Fledermauswanderung für Jung und Alt

✚ Für Familien mit Kindern ab 6 Jahren

Auf einer geführten, ungewöhnlichen Nachtwanderung am Kohlbachweiher tauchen wir in die Lebenswelt der Fledermäuse ein. In kleinen Experimenten und Spielen erfahren die Teilnehmenden viel Wissenswertes über die fliegenden Säugetiere und ihre Fähigkeiten. Mit einem Detektor werden die Stimmen der Fledermäuse hörbar gemacht.

HINWEIS: Feste Schuhe und eine Taschenlampe mitbringen.

Bei Regen fällt die Fledermauswanderung leider aus.

● Kurs 9809

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter der Gemeinde Quierschied

Sa. 10.08.2024, 21:00 – 23:00 Uhr

Treffpunkt: Mitfahrerparkplatz an der A8-Anschlussstelle

Merchweiler/Göttelborn

EUR 5,00

Exkursion

Fledermaus-Nachtwanderung

✚ Ab 6 Jahren in Begleitung eines Erziehungsberechtigten

Während einer erlebnisreichen Wanderung packt Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter im Gemeindebezirk Quierschied, bei Einsetzen der Dämmerung den Fledermausdetektor aus. Ausgerüstet mit Taschen- oder Stirnlampen können am Netzbachweiher die spektakulären Flugfähigkeiten der nachtaktiven Säugetiere beobachtet und die für unsere Ohren unhörbaren Rufe der Fledermäuse erlebt werden. Spannendes und Wissenswertes über Fledermäuse lässt den Abend zu einem unvergesslichen Event werden.

HINWEIS: Bitte festes Schuhwerk anziehen.

● Kurs 9808

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter der Gemeinde Quierschied

Sa. 31.08.2024, 21:00 – 23:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz am Netzbachweiher

EUR 5,00

Riegelsberg

Exkursion

Ameisen-Safari

✚ Für Familien mit Kindern ab 6 Jahren

Ameisen sind die Superhelden des Waldes: Sie lockern den Boden auf, zerkleinern totes Holz, fressen tote und kranke Tiere. Ameisen sorgen dafür, dass sich andere Insekten nicht massenhaft vermehren und verbreiten Pflanzensamen, die viel größer und schwerer als sie selbst sind. Bei dem Abenteuer in der Natur erfahren wir, warum Ameisen manchmal umziehen müssen, wie es in einem Ameisenbau aussieht und, warum man sich lieber nicht mit einer Ameise anlegen sollte.

HINWEIS: Bitte individuell Picknick und Getränke für Groß und Klein mitbringen und festes Schuhwerk anziehen!

● Kurs 9788C

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter der Gemeinde Quierschied

Sa. 29.06.2024, 15:00 – 18:00 Uhr

Treffpunkt: Lampennester Hütte in Riegelsberg, am Ende der Waldstraße

EUR 5,00

Ferienkurs

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

✚ 6 bis 10 Jahre

Unsere Kinder sollen sicher sein vor Gewalt, Belästigungen und Übergriffen, auch sexueller Art. Mit einfachen Techniken und wirksamen Taktiken können entsprechende Belästigungen und auch aggressivere Angriffe wirkungsvoll abgewehrt werden. Die Kinder lernen gefährliche Situationen einzuschätzen und sind damit in der Lage, geistig-mental und aktiv zur Deeskalation beizutragen. Bestimmte Taktiken, Körper- und Abwehrhaltungen sowie erste grobmotorische Basistechniken der Selbstverteidigung helfen, sich stark und selbstbewusst nach außen darzustellen. Das Kursprogramm wird mit zahlreichen Übungen und Spielen, welche psychologische Aspekte wie Selbstbehauptung, Stärkung des eigenen Selbstbewusstseins und das eigene Verhalten auf Aggression und Angriff aufgreifen, ganzheitlich abgerundet.

● Kurs 9780

Marco Besch, Polizeibeamter, Sportübungsleiter

Di. 09:00 – 10:30 Uhr

ab 16.07.2024, 2 Termine

Gymnastikraum Haus der Vereine

EUR 16,00

Workshop

Schmuck selbst entwerfen und herstellen

✚ Für Kinder ab 8 Jahren

Ein Schmuckstück nach eigenen Ideen und Vorstellungen entwerfen. Es stehen verschiedene Materialien zur Verfügung, das Werkzeug wird gestellt.

HINWEIS: Bitte eine kleine Stoffunterlage mitbringen!

● Kurs 9759

Eva Hentges

Di. 23.07.2024, 16:00 – 17:30 Uhr

Leonardo da Vinci Gemeinschaftsschule Riegelsberg, Raum 105, 1. Stock
EUR 10,00 (zzgl. Materialkosten, die bar vor Ort zu entrichten und abhängig vom jeweiligen Schmuckstück sind)

● Kurs 9759A

Eva Hentges

Di. 20.08.2024, 16:00 – 17:30 Uhr

Leonardo da Vinci Gemeinschaftsschule Riegelsberg, Raum 105, 1. Stock
EUR 10,00 (zzgl. Materialkosten, die bar vor Ort zu entrichten und abhängig vom jeweiligen Schmuckstück sind)

Workshop

Lirum Larum Löffelstiel! – Zauberkurs

🕒 6 bis 12 Jahre

Was ist denn das für ein seltsamer Name? Dieser Kurs hat es in sich! Gemeinsam tauchen wir ein, in die faszinierende Welt der Magie. Wir beschäftigen uns nicht nur im Detail mit einigen Zauberkünsten und Zaubersprüchen, sondern mixen sogar unseren eigenen magischen Zaubertrank. Zudem gibt es einen Einblick in die magisch-verhexte Zaubershow von Marco Lauer. Mehr Magie an einem Tag kann man nicht mit nach Hause nehmen!

HINWEIS: Wir bitten Sie darum, Ihren Kindern für die Mittagspause etwas zu Essen sowie ausreichend zu Trinken mitzugeben.

● Kurs 9703

Marco Lauer Magic, Zauberkünstler & Illusionist

Fr. 02.08.2024, 10:00 – 15:00 Uhr

Ehem. Hauswirtschaftsschule Riegelsberg,

Heimatstube, Hauerstr. 32A, UG

EUR 20,00 (zzgl. Materialkostenpauschale 10,00 Euro, bar vor Ort zu zahlen)

In Kooperation mit der Karnevalsgesellschaft „Mir bleiwe so“ Riegelsberg e.V.

Workshop

Schnuppertanzen für Kinder

Die Karnevalsgesellschaft „Mir bleiwe so“ Riegelsberg e.V. bietet in diesem Jahr zum ersten Mal ein Schnuppertanzen für interessierte Kinder an. Bei diesem Schnuppertanzen werden durch das gemeinsame Erarbeiten von Tanzschritten und das Kennenlernen verschiedener Aufwärmübungen der Spaß an Bewegung geweckt. Interessierte Kinder sind herzlich dazu eingeladen, auch gerne in Begleitung ihrer Eltern, sich tänzerisch auszuprobieren.

HINWEIS: Bitte in Sportkleidung, Turnschuhen/Gymnastikschläppchen/Stoppersocken vorbeikommen.

🕒 3 bis 7 Jahre

● Kurs 9783

Verena Schmidt

Sa. 17.08.2024, 09:30 – 10:30 Uhr

Gymnastikraum Haus der Vereine

gebührenfrei

🕒 7 bis 12 Jahre

● Kurs 9784

Verena Schmidt

Sa. 17.08.2024, 10:30 – 12:00 Uhr

Gymnastikraum Haus der Vereine

gebührenfrei

Workshop

Kochen für Kids

● Ab 7 Jahren

Gesunde Ernährung? Die Eltern mal bekochen? Leckeren Pausenschmaus zaubern? Oder gar der Oma einen Kuchen backen?

Mit Küchenmeister Giovanni Romano aka Dr. Pasta werden alle Grundlagen kennengelernt, um den Kochlöffel schwingen zu können. Leicht, schnell und ungezwungen geht es gemeinsam an den Herd und Ofen. Scharfe Messer werden geschwungen und lachendes Gemüse zerteilt.

● Kurs 9795A

Giovanni Romano, Gastronom und Genussvermittler

Do. 22.08.2024, 17:00 – 19:30 Uhr

Ehem. Hauswirtschaftsschule Riegelsberg, Lehrküche

EUR 13,00 (zzgl. Lebensmittelkosten 12,00 Euro, bar vor Ort zu zahlen)



Anmeldung

Eine Anmeldung zu unseren Kursen und Veranstaltungen muss schriftlich unter Angabe der Kursnummer erfolgen. Folgende Möglichkeiten stehen Ihnen dabei offen:

Anmeldung per E-Mail

unter Angabe Ihrer vollständigen Postadresse unter vhsinfo@rvsbr.de

Anmeldung per Post / Fax

Vordrucke im Programm Frühjahr/Sommer 2024 auf Seite 11 und 473

Internet-Anmeldung

unter www.vhs-saarbruecken.de

Persönliche Anmeldung

im Alten Rathaus, Zimmer 1 | Schlossplatz 1 | 66119 Saarbrücken

Fon 0681 506-4343

Öffnungszeiten:

Mo–Mi 08:00 bis 17:00 Uhr

Do 08:00 bis 18:00 Uhr

Fr 08:00 bis 15:00 Uhr

Falls ein Kurs schon ausgebucht ist, eine Veranstaltung ausfällt oder sich irgendetwas ändert, melden wir uns bei Ihnen. Wir informieren Sie per Mail/SMS über kurzfristige Änderungen des Kursortes oder Kursausfall, sofern Sie hierzu eine Einwilligung erteilen.

Haftungsausschluss

Mir ist bekannt, dass die Anmeldung zur Teilnahme am Kurs eine vertragliche Übernahme der Aufsichtspflicht des minderjährigen Kindes durch die vhs ausdrücklich ausschließt. Die vhs wird von evtl. Haftungsansprüchen, die sich aus dem Verhalten des minderjährigen Kindes ergeben, freigestellt.

Sofern Kinder unter 14 Jahren nach Kursende nicht abgeholt werden und selbständig nach Hause gehen dürfen, ist dies bei Anmeldung bekannt zu geben.

Allgemeine Geschäftsbedingungen und Datenschutzerklärung

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) und die Datenschutzerklärung der Volkshochschule Regionalverband Saarbrücken finden Sie auf unserer Website www.vhs-saarbruecken.de unter der Rubrik Kontakt.



www.rehagmbh.de





Ferienprogramm des Jugendamtes

Die Abteilung Kinder- und Jugend-
arbeit des Jugendamtes bietet
jedes Jahr in den saarländischen
Ferien zahlreiche interessante
Angebote für Kinder und Jugend-
liche aus dem Regionalverband
Saarbrücken an.

Fragen zur Inklusion?

Benötigt ihr Kind besondere
Aufmerksamkeit, sprechen Sie uns
gerne an.

ANMELDUNG BITTE PER E-MAIL:

ferienprogramm@rvsbr.de



FERIENPROGRAMM DES JUGENDAMTES

Mo. – Fr. 15.07. bis 19.07. 2024, jeweils 09:30 – 14:00 Uhr
Zirkuswoche 1

👤 8 bis 14 Jahre

Hereinspaziert! Hereinspaziert! Komm mit in die aufregende Welt
des Zirkus mitten in Saarbrücken. Ihr habt eine Woche lang die
Gelegenheit, eure artistischen Fähigkeiten in wunderschöner
Zirkusatmosphäre zu testen. Ob in der Luft am Vertikaltuch, dem
Trapez und dem Hochseil oder auf dem Boden auf dem Einrad
oder der Laufkugel. Auch Jonglage, Clownerie und Zauberei könnt
ihr unter professioneller Anleitung ausprobieren. Ihr seid auch
ohne Vorkenntnisse herzlich willkommen!

Am Ende der Woche präsentiert ihr gemeinsam die gelernten
Zirkuskünste in einer Vorstellung vor Publikum.

Teilnahmebedingungen: telefonische Voranmeldung und anschlie-
ßende schriftliche Anmeldung bis 07.07.2024. Anmeldung einmalig
entweder zur ersten oder zur zweiten Zirkuswoche!

Zahlung: nach schriftlicher Aufforderung vor Beginn der Zirkuswoche.

Leistungen: Mittagsimbiss; pädagogische Betreuung und Rahmen-
programm, Unfall- und Haftpflichtversicherung.

Treffpunkt: Zirkus Kokolores, Stromstraße 10, 66113 Saarbrücken
EUR 60,00

Do. 18.07.2024, 14:00 Uhr bis Sa. 20.07.2024, 13:00 Uhr

Dabei sein ist alles – Walderlebniscamp

👤 8 bis 14 Jahre

Rund um die voll ausgestattete Hütte des Wandervereins in
Stenweiler wollen wir zwei Tage mit euch verbringen. Wir werden
in Zelten schlafen und mit der Natur leben. Kochen am Lager-
feuer, eine Waldolympiade, die uns alle zu Siegern und Siegerin-
nen macht, Schutzhüttenbau und eine aufregende Nachtwande-
rung warten auf euch. Natürlich gibt es auch Platz für eure Ideen
für unser gemeinsames Waldcamp. Kommt ihr mit?

Was braucht ihr:

- wenn vorhanden: ein Zelt, Isomatte oder Luftmatratze, Schlafsack, Kissen
- Taschenlampe und Schnitzmesser, wenn vorhanden
- Wetterangepasste Kleidung
- Sonnenschutz
- Handtuch, Waschlappen, Seife, Zahnputzzeug
- Brotdose und Trinkflasche

Treffpunkt: Foyer Jugendamt, Europaallee 11, 66113 Saarbrücken
(wir fahren in Kleinbussen)

EUR 30,00



Di. 23.07.2024, 09:45 – 15:45 Uhr

Alpaka-Wanderung im Hochwald des Saarlandes

🚫 Ab 10 Jahre

Wir fahren mit Kleinbussen nach Wadern zu den Eisbach-Lamas. Dort starten wir unsere zweistündige Wanderung mit den Alpakas durch Wälder und durch die Landschaft des Hochwaldes. Im Anschluss machen wir noch ein gemeinsames Picknick bei den Lamas und Alpakas. Für die Verpflegung sorgt die Jugendpflege.

HINWEISE: Bitte für Sonnenschutz, gutes Schuhwerk und ausreichend Getränke sorgen.

Treffpunkt: Jugendamt, Europaallee 11, 66113 Saarbrücken (vorm Haupteingang)

EUR 10,00 (Picknick inklusive)



Do. 25.07.2024, 09:45 – 16:30 Uhr

Abenteurer im Bliesgau

🚫 12 bis 14 Jahre

Wir fahren gemeinsam mit Kleinbussen zu einem Abenteuer in den Bliesgau. Dort starten wir als Gruppe erstmal mit einer digitalen Rätsel-Challenge zu Fuß durch einen Teil des Bliesgaus. Danach stärken wir uns mit einem warmen Essen im Restaurant Bliesgau Scheune. Abschließend werden wir noch Spaß beim Eisstockschießen haben (<https://erlebnispark-bliesgau.de/>).

HINWEISE: Bitte für Sonnenschutz, gutes Schuhwerk und ausreichend Getränke sorgen.

Treffpunkt: Jugendamt, Europaallee 11, 66113 Saarbrücken (vorm Haupteingang)

EUR 10,00 (Mittagessen inklusive)



Di. 30.07.2024, 11:00 – 17:00 Uhr

Mädchen*-Empowerment-Tag

🚫 12 bis 14 Jahre

Der Mädchen*-Empowerment-Tag richtet sich an alle Mädchen*, die Lust darauf haben, sich der eigenen Stärken bewusster zu werden, einen Tag in wertschätzender Gemeinschaft zu erleben und sich ein wenig verwöhnen zu lassen! Wir werden Übungen machen, um die eigenen Ressourcen besser kennenzulernen und das eigene Selbst zu stärken. Außerdem wird euch eine Hair & MakeUp-Expertin euren Traum-Look verpassen!

HINWEISE: Für Essen und Trinken ist an dem Tag gesorgt.

Treffpunkt: Jugendzentrum Dudweiler, Sudstr. 25, 66125 Dudweiler
EUR 5,00

Do. 01.08.2024, 09:30 – 19:30 Uhr

Städtetrip nach Heidelberg

🚫 Ab 12 Jahre

Wir fahren gemeinsam mit dem Zug nach Heidelberg. Dort erkunden wir erstmal als Gruppe die Innenstadt und gehen in einem Restaurant lecker Mittagessen. Anschließend ist es möglich, die Stadt in Kleingruppen auf eigene Faust zu entdecken oder sich auf eine gemeinsame Schifffahrt mit den Jugendpflegerinnen auf den Neckar zu begeben.

HINWEISE: Bitte Sonnenschutz und ausreichend Getränke mitbringen.

Treffpunkt: Vor dem Haupteingang des Saarbrücker Hauptbahnhof
EUR 10,00 (Mittagessen inklusive)

Di. 06.08.2024, 10:00 – 16:00 Uhr

Blaulichttag

🚫 Ab 8 Jahre

Von der Polizei zur Feuerwehr – Blaulicht satt! Wer wollte nicht schon einmal Polizist*in oder Feuerwehrmann/-frau sein? Wir treffen uns bei der Polizeiwache Karcherstraße in Saarbrücken. Hier erfahren wir hautnah Aufregendes über Polizeiaufgaben und Ausstattung. Nach der Mittagspause mit einer Pizza erleben wir einen spannenden Einblick bei der Freiwilligen Feuerwehr St. Johann.

Treffpunkt: Polizeiwache, Karcherstraße 5, 66111 Saarbrücken /

Ende: Freiwillige Feuerwehr St. Johann, Fichtestraße 36, 66111 Saarbrücken

EUR 5,00



Di. 13.08.2024, 10:00 – 17:00 Uhr

Wildpark und Greifvogelzoo Potzberg

⊕ Ab 12 Jahre

Mit Kleinbussen fahren wir ins Nordpfälzer Bergland zum Wildpark und Greifvogelzoo Potzberg. Hier erwartet euch neben einer beeindruckenden Greifvogelschau eine Vielzahl seltener Greifvögel wie Adler, Geier, Falken. Daneben beherbergt der Park in weitläufigen und vorteilhaft in die Landschaft eingebetteten Gehegen zahlreiche Tierarten, denen ihr nur selten begegnet, z.B. Rentiere, Elche, Murmeltiere usw. Waldlehrpfad und Streichelzoo dürfen natürlich nicht fehlen!

HINWEISE: Bitte denkt an Verpflegung, geeignete Kleidung und Sonnenschutz.

Treffpunkt und Rückkunft: Jugendamt, Europaallee 11, 66113 Saarbrücken
EUR 10,00

Mo. – Fr. 19.08. – 23.08.2024, jeweils 09:30 – 14:00 Uhr

Zirkuswoche 2

⊕ 8 bis 14 Jahre

Hereinspaziert! Hereinspaziert! Komm mit in die aufregende Welt des Zirkus mitten in Saarbrücken. Ihr habt eine Woche lang die Gelegenheit, eure artistischen Fähigkeiten in wunderschöner Zirkusatmosphäre zu testen. Ob in der Luft am Vertikaltuch, dem Trapez und dem Hochseil oder auf dem Boden auf dem Einrad oder der Laufkugel. Auch Jonglage, Clownerie und Zauberei könnt ihr unter professioneller Anleitung ausprobieren. Ihr seid auch ohne Vorkenntnisse herzlich willkommen!

Am Ende der Woche präsentiert ihr gemeinsam die gelernten Zirkuskünste in einer Vorstellung vor Publikum.



Teilnahmebedingungen: telefonische Voranmeldung und anschließende schriftliche Anmeldung bis 07.07.2024. Anmeldung einmalig entweder zur ersten oder zur zweiten Zirkuswoche!

Zahlung: nach schriftlicher Aufforderung vor Beginn der Zirkuswoche.

Leistungen: Mittagsimbiss; pädagogische Betreuung und Rahmenprogramm, Unfall- und Haftpflichtversicherung.

Treffpunkt: Zirkus Kokolores, Stromstraße 10, 66113 Saarbrücken
EUR 60,00

Di. 20.08.2024, 09:00 – 15:30 Uhr

Tiererlebnistag

⊕ Ab 10 Jahre

Wer Tiere liebt und gerne in der Natur ist, kann sich zu unserem Tier-Erlebnistag anmelden. Wir besuchen gemeinsam den Tiergarten Waldmohr. Nach dem Kennenlernen dürfen wir den Garten erkunden und bei der Versorgung der Tiere helfen. Hierbei kommen wir in Kontakt mit Hunden, Kaninchen und Hühnern, Pferden, Schafen und Ziegen. In der Mittagspause gibt es Stockbrot. Nach der Pause werden wir eine Schnitzeljagd mit tierischer Begleitung machen.

HINWEISE: Bitte an Verpflegung, wetterangepasste Kleidung und Schuhe denken, die auch schmutzig werden dürfen.

Treffpunkt: Jugendamt, Europaallee 11, 66113 Saarbrücken
EUR 10,00

Fragen zur Inklusion? Benötigt ihr Kind besondere Aufmerksamkeit, sprechen Sie uns gerne an.

Nähere Informationen zu den Aktionen:
www.regionalverband.de/ferienprogramm

Weitere Informationen und Rückfragen:
Fon 0681 506-5154

Anmeldungen per E-Mail an:
ferienprogramm@rvsbr.de



Für Dich am Start.

Die neue Sparkassen-Card
(Debitkarte). Eine für alles
– egal, was du vorhast.



mehr auf [sk-sb.de](https://www.sk-sb.de)

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Saarbrücken